

すこやか

2020年7月3日
和歌山市立小倉小学校



学校が再開され1か月が経ちました。みなさんにとっての1か月はどんな1か月でしたか？先生は、身体測定ではみなさんが自分の成長を楽しみにしている様子や、授業に真剣に取り組む姿、休み時間に楽しそうに運動場に向かう姿、そして委員会活動が始まり5・6年生の皆さんが学校のために仕事をしている姿など、この当たり前の日常が始まったことが、とても嬉しく感じた1か月でした。

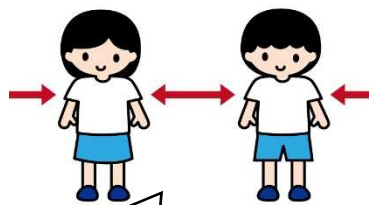
暑い日も多くなり、熱中症にも注意が必要な時期になりました。マスクをした生活で、いつもよりも熱中症への予防対策が必要です。いつもとちがうな？と感じたときは、無理をせずに、すぐに大人の人に伝えましょう。



熱中症にならないために「3とる」を心がけよう！

コロナウイルス感染対策のため、全員がマスクを着用していますが、暑期中マスクをしていると熱中症のリスクが高まります。この夏はコロナウイルスの対策をしつつ、熱中症にならないために、『3とる』を心がけましょう。

① ひととのきよりをとる



友だちや先生と近づきすぎないように、十分なきより（1メートル以上）をとりましょう。

② マスクをとる



十分なきよりをとった上で、適度にマスクをとりましょう。

③ 水分をとる



こまめに水分をとりましょう。のどがかわく前に水分をとることが大切です。

WBGT 指数を知っていますか？



職員室の前に、熱中症予防のために、「熱中症予報」を出しています。大休憩や昼休憩などの前に、和歌山市の暑さ指数（WBGT）を調べて掲示しています。外に遊びに行くときは、確認してから行きましょう。休み時間だけではなく、登下校時も帽子をかぶるようにしましょう。



健康診断の日程について

日にち	検診内容	時間	対象者	校医先生
7/10 (金)	眼科検診	9時から	ぜんがくねん 全学年	たなかせんせい 田中先生
7/28 (火)	内科検診	9時から	1・5・6年生	きたばたせんせい 北端先生
9/4 (金)	耳鼻科検診	1時から	1・3・5年生	はやしせんせい 林先生
9/10 (木)	歯科検診	9時から	1・2・3年生	おぐりせんせい 小栗先生
10/27 (火)	歯科検診	1時30分から	4・5・6年生	こばたせんせい 小畑先生
11/5 (木)	内科検診	1時30分から	2・3・4年生	さとうせんせい 佐藤先生

※各健康診断は、新型コロナウイルス感染防止のための対策を十分にとった上で実施します。

- 検査で使用する部屋（ランチルーム予定）は常に窓を開け、換気します。
- 児童の健康診断の前後の手洗いの実施。学校医、教員はアルコール消毒も合わせて実施します。
- 検査の順番を待つ児童は、1メートル間隔で並んで待ちます。

国からのマスクの配布2枚目が届きました。本日配布します。

