



しよくいく

# 食育だより

わかやましりつおぐらしょうがっこう  
和歌山市立小倉小学校

れいわ ねん すとらとごう  
令和2年 スタート号

## いよいよ給食が始まります

がっこう さいがい しゅうかん た せいかつ  
学校が再開して2週間が経ちました。生活リズムはつかめて

きましたか？ いよいよ待ちに待った給食が始まります。



これまでと同じというわけにはいきませんが、感染予防を考えた内容で細心の

ちゅうい せんせい はなし き あんぜん  
注意をしながらのスタートになります。みなさんも先生の話をよく聞き、安全に給

食を実施できるように協力してくださいね。

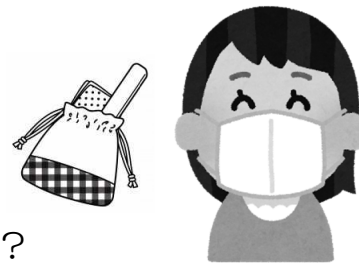
## 給食セットを忘れずに！

がくねん か はし  
学年が変わって初めての給食です。給食セットのチェックをお願いします。

おはしの長さは手の大きさに合っていますか？

マスクのゴムは伸びていませんか？

マスクは鼻と口がきちんとおおえる大きさですか？



マスクは給食時間以外も付けておくこと。

※ 今年度からパンは持ち帰りませんのでパン袋はいりません。

※ スプーンは必要に応じて各自で持ってくること。(給食室では用意しません)

※ 毎日清潔なランチョンマットを持ってくること。(大きなハンカチでもよい)



# コロナに負けないからだづくりを！



コロナに負けないからだづくりは特別なにかをしなないといけない！ というわけではありません。みなさんが普段していることをきちんと続け

ていればコロナ以外の病気にも負けない強いからだをつくることができます。

こまめに手を洗う

バランスのとれた食事を3食しっかりとる

もし自分のおじいちゃんおばあちゃんにうつしちゃったら……と想像してみる。



## 避けよう！給食時間の3密



密集回避



密接回避



密閉回避

① 手を洗うとき、給食準備をするとき、片づけをするとき、

どんなときも大人数であつまらないようにしましょう。

② 給食を取りに行くときは、前後の人との間をあけましょ

う。給食時間のおしゃべりは我慢しましょう。

③ 給食前には窓を開け、空気を入れ替えましょう。

決まりを守って楽しく安全な給食にしましょう