

すこやか

2019年11月6日
和歌山市立小倉小学校



昼間は過ごしやすいですが、朝晩は冷え込むことが多くなりました。小倉小学校でも、体調を崩し欠席する人も増えてきました。また和歌山市内でも、インフルエンザの報告もされています。

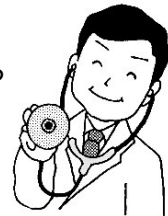
空気も乾燥してくるので、かぜの菌やウイルスが活発になり、かぜが流行する季節です。

一番の予防方法は手洗い・うがいと早寝早起き朝ごはんです。一度、毎日の過ごし方をふり返ってみましょう。

11月の予定

- 12日(火) モアレ健診(5年生) 9:30~
 歯科健診(4・5・6年生) 13:30~ 小畑先生
 14日(木) 歯科健診(1・2・3年生) 9:30~ 小栗先生
 27日(水) 健康相談 9:30~11:00 佐藤先生

※学校内科医 佐藤先生の健康相談があります。相談内容は発達・発育に関することなど、気にかかることがありましたら、お気軽にご相談ください。申し込みは、担任にお知らせ頂くか、事前にお配りするお知らせでお申し込みください。



落とし物箱に名前のない上着の落とし物が何着かあります。一度、自分のものがないか確認しておきましょう。持ち物には、名前を書いておきましょう。



11月(11)00の日がたくさん！！

また、みなさんの知っている「いい〇〇の日」いい〇〇話も教えてくださいね。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 11月1日 (いい姿勢の日) | 11月10月 (いいトイレの日) |
| 11月3日 (いいみかんの日) | 11月22日 (いい夫婦の日) |
| (いいお産の日) | (いいファミリーの日) |
| 11月4日 (いいよの日) | 11月26日 (いい風呂の日) |
| 11月8日 (いい歯の日) | 11月29日 (いい肉の日) |
| 11月9日 (いい空気の日) | |

まどあけ→かんき→いいくうき



11月10日『いいトイレ』の日になんで、トイレの使い方について考えてみましょう。

気持ちよく使おう みんなのトイレ

使い切ったペーパーの芯はゴミ箱へ。次の人のために新しいものを補充しましょう。

11月10日はトイレの日

使い終わりには、必ず水を流そう

ペーパーの無駄づかいに気をつけよう

スリッパはきちんとそろえよう

汚さずに清潔に使うところをこころがけよう

トイレを使った後は、汚していないか確認しよう。

もし汚してしまった場合は、トイレとペーパーなどでふきとるか、難しい場合は先生に知らせましょう。

スリッパは、枠の中にそろえて脱ぎましょう。次の人が履きやすい向きにならべましょう。

上ばきも、廊下に並べて脱ぎましょう。