

つうしん EAT通信 がつ 4月

平成31年(2019年)
和歌山市立小倉小学校



いよいよ^{しんねん}新年度が始まりました。それぞれ^{きぼう}希望に胸を膨らませ、新たな一^あ歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。

学校給食には次の7つが目標として掲げられています。

(「学校給食法」第2条より)

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 栄養	2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むこと。 とがでる判断力を つちか およ のそ 培い、及び望ましい 食習慣を養うこと。	3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。	5 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。		

給食の約束

みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して取り組みましょう。

給食の前に手をきれいに洗う

協力して準備を行う

いただきます あいさつをきちんとする

姿勢を正しくし、よくかんで食べる

汚い話や気持ちの悪い話をしない

決められた時間内に食べ終える

食器は大切に使う

こんげつ きゅうしょくもくひょう **今月の給食目標「身のまわりを整えよう」** ととの

★マスクやハンカチを忘れないようにしましょう。

★給食の前には、机のまわりを整えよう。

給食当番 3 択 クイズ

レベル★=かんたん
レベル★★=ちよつとむずかしい
レベル★★★=とつともむずかしい

Q1 レベル★ 正しい給食当番の格好はどれでしょう？

① ② ③

Q2 レベル★★ おなかの具合が悪かったら、どうすればいいでしょう？

① ガマンして最後まで仕事をする ② 友達に言って楽な仕事に代えてもらう ③ 先生に言って仕事を休む

Q3 レベル★★ 道具と料理の組み合わせが間違っているのはどれでしょう？

① おたま + みそ汁 ② しゃもじ + おひたし ③ トング + ハンバーグ

Q4 レベル★★ 料理をよそうとき、気をつけることはなんですか？

① 足りなくならないように量を考える ② きらいなものはへらしてあげる ③ とにかくだれよりも早くよそう

Q5 レベル★ よそっている途中でおかずを床に落としてしまったら、どうすればいいでしょう？

① 気にしないでそのままにしておく ② すぐに拾って食卓に戻す ③ 先生に報告する

Q1=②(髪の毛が帽子の中に入れ、口鼻はマスクでおおひましよう。) Q2=③(友達にうつる病気がおそろい) Q3=②(しゃもじはみそ汁と組み合わせる) Q4=①(最初に一人ひとりの量をきき、足りなくなりにくいように配分を考えよう。) Q5=③(床はばい菌でいっぱい。食卓に戻して、おかしをどうするか先生に相談しよう。)

☆うちのひとといっしょにみてくださいね。