

すこやか

2019年6月3日
和歌山市立小倉小学校

自分の歯



5月の連休が明け、昼間も暑いと感じる日が続いています。皆さんは、暑さ対策していますか？登下校中を含め、外に出るときは帽子をかぶり、水とうを忘れずに、こまめに水分補給をしましょう。また、体調が悪いと感じた時は、無理をしないで先生やおうちの人に必ず伝えるようにしましょう。

和歌山市内で、手足口病、水ぼうそう（水痘）、りんご病（伝染性紅斑）、が流行しています。手洗い・うがいをして予防をお願いします。

プールがはじまります！じゅんびOK？

● つめきり・耳そうじ



● すいみんをしっかりとる



● もちもののかくにん



● たいちょうのチェック

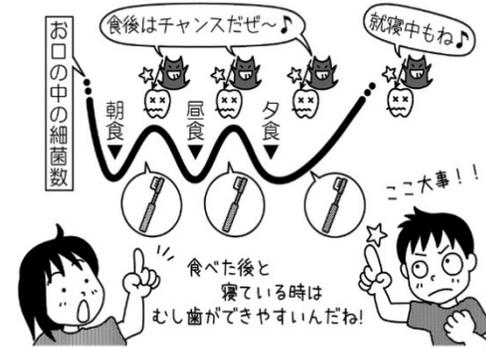


6月の保健行事

- 6/7 (金) 歯みがき指導 (6年生)
- 6/11 (火) 耳鼻科健診 (1・3・5年生)



食べたら、みがく



1本、1本、ていねいに

1本の歯でも、みがくところはたくさん！



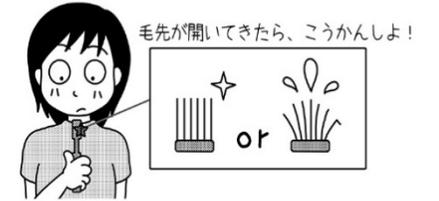
きちんとみがけてる？

歯と口の健康週間

6月4日～10日

歯ブラシ、きれい？

毛先が開いた歯ブラシでは、汚れがきれいに取れないし、歯肉も傷つけてしまいます…。



半年に1回は歯石とり

毎日ていねいにみがいても、残った汚れは歯石になっていきます。定期的にきれいにしてもらいましょう。



歯みがき調べをします

2年生以上の方は、去年もしましたが今年も、歯みがき調べをします。カラーテスターと歯みがき観察カードをお渡ししますので、お家でやってみてください。調べた人は6/10(月)までに学校に持ってきてください。

健康相談について

6月26日(水)9:30～11:30

学校内科医の佐藤先生が、ご好意でお子様の心身の健康、子育ての相談、発達に関する事など、相談にのってくださいます。ご相談がありましたら、お気軽にご相談ください。次回は、2学期に予定しています。

