



入学・進級 おめでとうございます!

しんねんと はじ
新年度が始まりました。
みなさんの心と体の健やかな成長を願って
今年度も安全で安心、そしておいしい給食を提供していきますので
よろしくおねがいします。

学校給食ってなあに?

い ぎ もくひょう
～ その意義と目標 ～

がっこうきゅうしょく 学校給食 もくひょう の目標	せいちょうき 成長期に ふさわしい えいよう 栄養で けんこう 健康づくり	しょくじ だいぜつ 食事の大切さを し 知り、よい食べ かた 方を学ぶ	マナーを守り 助けあって楽 しく食べる
しぜん はくく いのち 自然が育む命の めぐみ 恵みに かんしゃ 感謝する	しょく とお 食を通してつな がるさまざまな かんしゃ 人たちへの感謝	くに かくちいき 国や各地域に つた 伝わる優れた しょくぶんか りかい 食文化の理解	た もの とお 食べ物を通して しゃかい 社会のしぐみを まな 学ぶ

こんげつ もくひょう
今月の目標

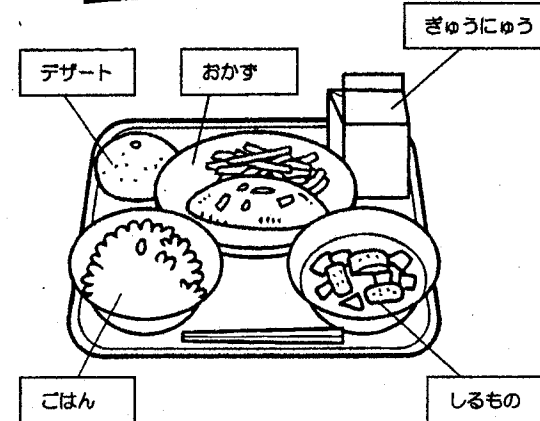
「身のまわりを整えよう」



- ★マスクやハンカチを忘れないようにしましょう
- ★給食の前には、机のまわりを整えよう



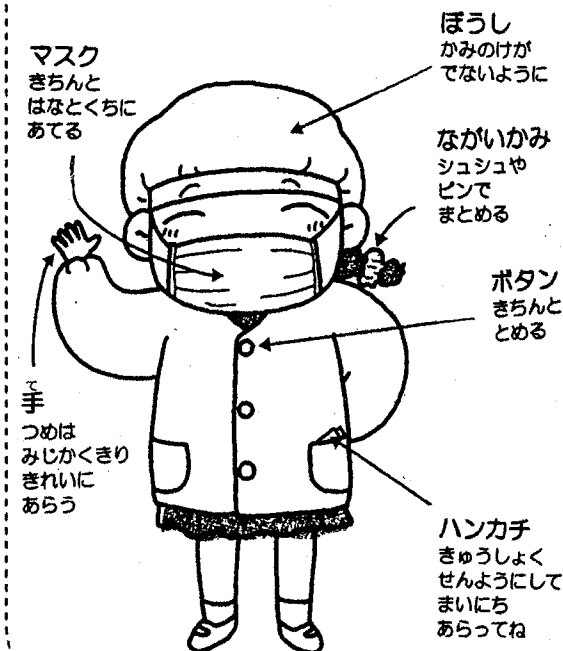
食器を正しく置こう



給食では、ごはんなどの主食を左、しるものを右にし、奥におかず(主菜・副菜)、デザート、牛乳をおきます。

食事はおちついてよくかんで食べましょう

給食当番のふくそうチェック



旬の味 春野菜を 食べよう

多くの野菜は1年中お店に並び、季節に関係なく食べることができます。しかし、本来の「旬」の時期にとれたもののほうが、栄養が豊富で味も良いといわれています。春の味を楽しんでくださいね。

春に おいしい 野菜



おうちの人と いっしょに見てくださいね

