

つうしん EAT通信 11月

平成29年
(2017年)

和歌山市

～食事は落ち着いて、よくかんで食べましょう～



秋が深まってきました。校庭の木々の葉も色づき、朝夕の冷え込みも増してきま

した。衣服の調節をこまめにし、規則正しい食生活で冬に備えましょう。



こんげつ きゅうしょくもくひょう かんしゃ た
今月の給食目標 ～感謝して食べよう～

☆ 「いただきます」「ごちそうさま」と

感謝の気持ちをこめて、あいさつしよう。

☆ 食べ物を残したり、粗末にしないようにしましょう。



がつ にち もく きんろうかんしゃ ひ
11月23日(木)は、勤労感謝の日です。

勤労感謝の日は、昔は「新嘗祭」といってお米の収穫を喜び、感謝する日でした。昔は国民の多くが農家だったので「勤労に感謝すること」＝「お米に感謝すること」だったのですね。

みなさんが食べ物を食べるまでに、たくさんの方がかわり働いています。また、食べることは生き物の命をいただいて成り立っています。食べることへの感謝についても考えてみましょう。



☆☆うちのひとといっしょに読んでくださいね☆☆

しんまい きせつ
新米の季節です



その年に収穫された新しいお米を「新米」といいます。学校が4月から新しい1年が始まるように、お米は11月から新しい年がスタートします。国がお米の供給量などを調べるときには、11月1日からの1年間(米穀年度)で計算しているのです。

今は、お米の収穫が昔より早くなったので、早いところでは8月くらいから新米をいただくことができます。しかし米穀年度が11月から始まることから、11月は「新米」が注目される月になっています。

新米は水分が多く、香りがよいのが特徴です。給食では、11月から新米が登場します。ぜひ採れたてのお米の味を味わってください。

10/27～11/9は
読書週間です。

食べ物が出てくる本、食がテーマの楽しい本がたくさんあります。食欲の秋、読書の秋です。読んでみませんか？



ほんの一部紹介します…食べ物や料理が出てくる本

「おしゃべりなたまごやき」寺村輝夫/作
うっかりにわとり小屋を開けて、にわとりを逃がしてしまった王様。
お城の中は大騒ぎ。さあ、どうなる…??

「ぼくがラーメンたべてるとき」長谷川義史/作・絵
ぼくがラーメンたべてるとき、となりでミケはあくびしている。ミケがあくびしているとき、そのとなりでは…?