

すこやか

2017年10月6日
和歌山市立小倉小学校



みんなで頑張った運動会が終わりました。皆さんの頑張りがすごく伝わってきました。練習に本番に一生懸命に取り組んでいる姿は本当にステキでしたよ。自分で自分をほめてあげてくださいね。

気温は少しずつ下がってきて、秋は「読書の秋」、「スポーツの秋」、「食欲の秋」など過ごしやすく色々な事にチャレンジしやすい気候です。
また美味しい物もたくさん採れたりしますね。保健室前に菓子を置いていますが、「せんせーい！一個でいいからちょうだい」「美味しそう」と話すお友達もいました。
みなさんは、「〇〇の秋」どんな秋にしますか？また教えてくださいね(´▽`)v

視力検査があります。
めがね
眼鏡をもっている人は
忘れずに持ってきてまし
よう。



10月の予定

5日(木)	視力検査6年生	6日(金)	視力検査5年生
10日(火)	視力検査4年生	11日(水)	視力検査3年生
12日(木)	視力検査2年生		
13日(金)	視力検査1年生・食後尿糖検査(5年生)		
17日(火)	脊柱側弯モアレ健診(5年生、6年生対象者)		
19日(木)	就学時健康診断		
25日(水)	健康相談(9:30~11:30)	学校内科医	佐藤先生

健康相談について

学校医内科医の佐藤先生が、ご好意でお子様の心身の健康、子育ての相談に関して相談にのってくださいます。気にかかることがありましたら、お気軽にご相談ください。

申し込みは、以前にお配りしています申し込み用紙を提出頂くか、担任に直接お申込みください。



たいせつな目はたくさんものにまもられているよ!

まゆげ

おでこからながれてくるあせが目に入らないように、ここでとめるんだよ!

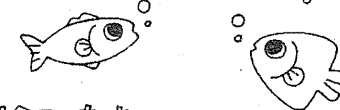
まぶた

目にボールがぶつかったり、虫がとんできたときなどに、パッととして目をまもるんだよ!

まつげ

目につよい風があたったり、ほこりが入るのをふせぐんだよ!

ぼくたちおさかなにはまぶたがないんだよ



まばたき

まぶたはいつもパチパチとじてなみだが目の全体にゆきわたるようにしているんだよ!

なみだ

ないていないときも、いつもなみだは目の表面をながれているよ! 目がかわかないように、目にえいようをおくるんだよ!



体調を崩す人も増えてきました。しっかり体を休めると、バランスの摂れた食事、手洗いうがい忘れずにしましょう。