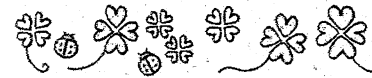


すこやか

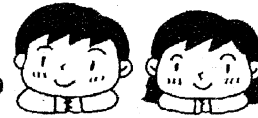


2017年5月2日
和歌山市立小倉小学校

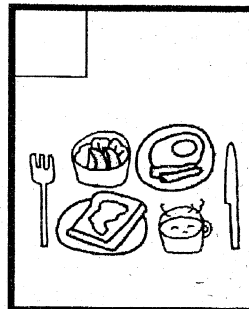


おうちでチェック!

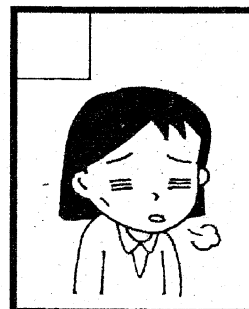
まいあさの健康かんさつ



【チェック①】
前の日はよくねむれましたか?



【チェック②】
朝ごはんをしっかり食べましたか?



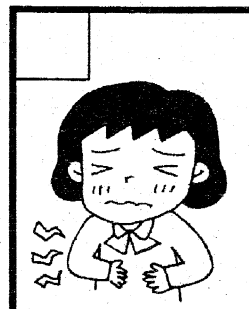
【チェック③】
体のだるさはありませんか?



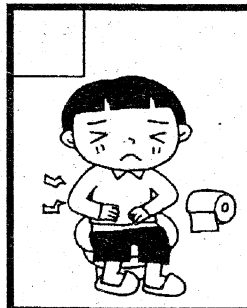
【チェック④】
頭のいたみはありませんか?



【チェック⑤】
熱っぽいかんじはありませんか?



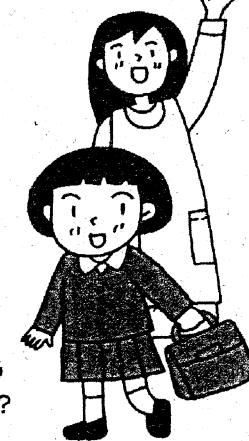
【チェック⑥】
おなかのいたみはありませんか?



【チェック⑦】
「げり」や「べんぴ」になっていませんか?



【チェック⑧】
そのほか、ぐあいがわるいところはないですか?



体調を崩して欠席する人や体調不良で保健室に来る人も増えてきました。ゴールデンウィークに楽しい予定を立てている人もいるかもしれませんが、体調を崩さないように『手洗い・うがい』『早寝・早起き・朝ご飯』を心がけ、連休明けに元気に登校してくださいね。

健康診断が続いてはす 5月の予定

- 2日(火) 心電図検査 1年生
- 8日(月) 聴力検査 6年生
- 9日(火) 聴力検査 5年生
- 10日(水) 聴力検査 4年生
- 11日(木) 内科健診 4・5・6年生
- 12日(金) 眼科健診 全学年
- 15日(月) 聴力検査 3年生
- 16日(火) 聴力検査 1・2年生
- 尿検査1次
- 17日(水) 尿検査1次(予備日)
- 18日(木) 内科健診 1・2・3年生
- 19日(金) 耳鼻科健診 1・3・5年生
- 22日(月) 色覚検査 4年生希望者のみ
- 30日(火) 尿検査2次
- 31日(水) 尿検査2次(予備日)

聴力検査や耳鼻科健診の前日には、耳掃除をしておきましょう。

耳鼻科健診は1・3・5年生、色覚検査は4年生の希望者が対象です。

尿検査は説明をよく読んで提出日に忘れずに持って来ましょう。

爪が長い人が多いです。休み中に必ず切っておきましょう。

保護者の方へ
小学校では、発熱や胃腸炎などで欠席している人がちらほら見られます。新しい環境で慣れるのに必死な子ども達です。早めに休養し体を休めるようにご協力をよろしくお願い致します。
和歌山市内では、インフルエンザや流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)の流行も続いています。登校時の健康観察にもご協力よろしくお願い致します。