

## ご入学・ご進級おめでとうございます

はる ひかり さくら きせつ  
 やわらかい春の光の中、桜のきれいな季節となりました。  
 あたら あたら ともだち こ きたい ふあん むね  
 新しいクラス、新しい友達、子どもたちは期待と不安を胸にいただいていることでしょう。  
 こ おうえん すこ せいちょう ささ こんねんど あんぜん きゅうじょく  
 そんな子どもたちを応援し、健やかな成長を支えていくために、今年度も安全でおいしい給食を、  
 ちから あ つく  
 力を合わせて作ります。  
 きょうりょく たの きゅうじょくじかん  
 みなさんで協力して、楽しい給食時間にしましょう。  
 はやね はやお あさ ところ げんき がっこうせいかつ おく  
 また、おうちでは、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、元気に学校生活を送りましょうね!!

## 給食が始まります!

### 安全・安心な給食を子どもたちに!

学校給食では、子どもたちの健やかな成長のため、栄養バランスのとれたおいしい食事を提供しています。また、郷土料理や行事食、地場産物などを活用し、地域の食文化や伝統を子どもたちに伝えています。

さらに、調理の時には手洗いや温度管理などの衛生管理を徹底し、安全・安心な給食の提供に努めています。



がつ きゅうじょくもくひょう  
 4月の給食目標

### 「身のまわりをととのえよう」

- マスクやハンカチをすすらないようにしましょう。
- 給食の前には、つくえのまわりを整頓しよう。



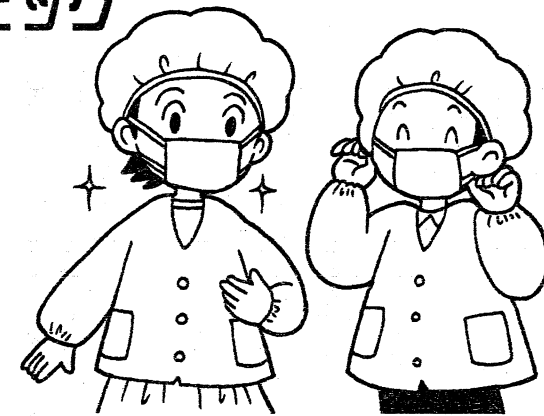
## きれいに手を洗おう!!



石けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかりと洗います。忘れがち  
 な指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します!

## 給食当番の衛生チェック

- 白衣のボタンをきちんととめていますか?
- ぼうしの中に髪の毛を入れていませんか?
- マスクを忘れていませんか?
- 手をきれいに洗いましたか?

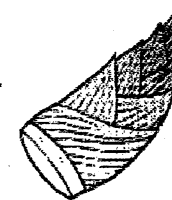


☆給食の前には・・・○机の上を片付けましょう。  
 ○机・配膳台を水ぶきしましょう。



## たけのこ

- たけのこは生長していない若い竹のことで、春が旬の野菜です。
- 「旬」の漢字は「竹かんむり」に「旬」と書きます。「旬」の字は「しゅん」と読むと「たくさんとれてもっともおいしい時季」という意味になりますが、「じゅん」と読むと「10日間」という意味になります。たけのこは1日で90~120cmも伸びることがあり、収穫時期が短い食材です。
- ゆでたたけのこについている白い粉はチロシンという成分で、神経伝達にかかわるアドレナリンやドーパミンなどの材料になりますので、洗い流さないようにしましょう。



おうちの人といっしょにみてくださいね!