

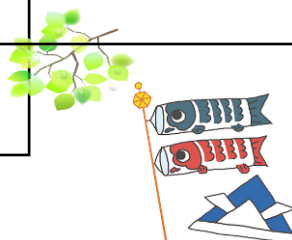


発行 令和7年5月1日

チー ム

野崎西小学校 学校だより

TEAM野崎西 5月号



心身ともに健やかに

～早寝・早起き・朝ごはんの徹底と
染髪・パーマ・ピアス「0」をめざして～
校庭の木々の緑が映え、新緑がまぶし
い季節になってきました。

今年度、入学式を無事に終えることが
でき、1年生54人が入学してまいりま
した。給食も始まり、徐々に学校生活に慣
れてきています。1年生から6年生まで、
みんな仲良く色々な行事や体験活動に取
り組んでいきたいと思っております。

睡眠不足や不規則な睡眠リズムはイラ
イラする、攻撃性が高まる、無表情になる
など情動面に影響を与えます。就寝時間
が遅くなると朝食の欠食の頻度も高くな
ります。「時間がないから」「食欲がないか
ら」「いつも食べないから」などの理由で
欠食するのは、夕食を食べる時刻や夜食
の有無、就寝時間、睡眠時間など多くの生
活習慣が関係しているかと思われます。

このような生活習慣全体を見直しては
じめて朝食欠食の習慣を改善することが
できると考えられます。子どもたちの健
やかな成長のため、「早寝・早起き・朝ご
飯」のご協力をよろしくお願い致します。

また、今年も温暖化の影響で暑い季節
がやってきます。熱中症対策としまして
定期的な水分補給の呼びかけを行ってい
きます。水筒を忘れず、忘れたことに気づ
かれた場合速やかに学校までお届けくだ
さい。また十分な量のお茶をご準備くだ
さい。忘れて届けられない場合、ペットボ
トルの水を貸し出します。後日新しいペ
ットボトルをご返却ください。(量が同じ
であれば銘柄は違って構いません)。何
本も返却が滞ると他の児童への貸出しに
影響することがたびたび起こりますので
「借りたら返す」当たり前のことですが
よろしくお願いします。



さて、今月は
家庭訪問に続き
1学期最大イベ
ントの運動会が
行われます。短
い時間での準備や練習となりますが、児
童は頑張って活躍することでしょう。お
子様の勇姿を楽しみにしてください。運
動会は、お祭りや宴会ではございません
ので禁酒・禁煙でお願いします。子ども
たちが見えています。(校長 中村 憲 人)

5月行事予定

日	曜	行 事
1	木	家庭訪問③(狐島・島橋) 13:25頃下校
2	金	家庭訪問④(大淀・淀屋・川原) 13:25頃下校
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休業日
8	木	朝の運動、耳鼻科検診(3年・5-1) 13:30～
9	金	運動会練習開始、委員会②
12	月	視力検査(5・6年)
13	火	内科健診(1・4・6年)
14	水	聴力検査(2年)
15	木	全体練習1限、耳鼻科健診(1年・5-2) 13:30～
16	金	クラブ①
19	月	市民憲章校内実施期間(19～27日まで) 視力検査(3・4年)
20	火	内科検診(2・3・5年)
21	水	全体練習(予行)、委員会(運動会準備) 5限13:15～ 視力検査(2年)、1～4年13:00下校
22	木	朝の運動(全体練習)、尿検査(1次) 視力検査(1年)
23	金	運動会前日準備、尿検査(1次) (1～4年は13:20下校、5・6年は14:30下校)
24	土	運動会(8:30開会、12:00終了予定)
26	月	振替休日
28	水	研究授業(おおぞら) 13:15～、色覚検査(4年) おおぞら学級以外 13:00下校
29	木	眼科検診 13:00～

6月の主な行事予定

2	月	租税教室3・4限(6年)
16	月	大阪関西万博社会見学(5・6年)
18	水	交通安全教室(1・3年)、5-2研究授業
24	火	春の遠足(1～4年)
26	木	授業参観・懇談会