



発行 令和6年5月1日

チー ム

野崎西小学校 学校だより

# TEAM野崎西 5月号



## 心身ともに健やかに

～早寝・早起き・朝ごはん～

校庭の木々の緑が映え、新緑がまぶしい季節になってきました。

今年度、入学式を無事に終えることで、かわいい1年生が入学してまいりました。給食も始まり、徐々に学校生活に慣れてきています。1年生から6年生まで、みんな仲良く色々な行事や体験活動に取り組んでいきたいと思っております。

また、今年も温暖化の影響で暑い季節がやってきます。熱中症対策としまして定期的な水分補給の呼びかけを行っていきます。水筒を忘れず、忘れたことに気づかれた場合速やかに学校までお届けください。また十分な量のお茶をご準備ください。忘れて届けられない場合、ペットボトルの水を貸し出します。後日新しいペットボトルをご返却ください。(量が同じであれば銘柄は違って構いません)。

睡眠不足や不規則な睡眠リズムはイライラする、攻撃性が高まる、無表情になるなど情動面に影響を与えます。就寝時間が遅くなると朝食の欠食の頻度も高くなります。「時間がないから」「食欲がないから」「いつも食べないから」などの理由で欠食するのは、夕食を食べる時刻や夜食の有無、就寝時間、睡眠時間など多くの生活習慣が関係しているかと思われます。

このような生活習慣全体を見直してはじめて朝食欠食の習慣を改善することができますと考えられます。子どもたちの健やかな成長のため、「早寝・早起き・朝ごはん」のご協力をよろしくお願い致します。



さて、今月は家庭訪問に続き1学期最大イベントの運動会が行われます。

短い時間での準備や練習となりますが、児童は頑張るって活躍することでしょう。お子様の勇姿を楽しみにしてください。運動会は、お祭りや宴会ではございませんので禁酒・禁煙でお願いします。子どもたちが見ています。

(校長 中村 憲人)

## 5月行事予定

日	曜	行 事
1	水	登校指導 家庭訪問③(狐島・島橋) 12:40頃下校
2	木	家庭訪問③(大淀・淀屋・川原) 12:40頃下校
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休業日
7	火	視力検査(1年)
8	水	委員会②
9	木	朝の運動、眼科健診(全学年13:00-)
10	金	聴力検査(5年)
13	月	運動会練習開始、聴力検査(3年)
14	火	耳鼻科健診(3・5年)
15	水	クラブ①
16	木	振替日、内科健診(1・2・3年)
17	金	聴力検査(1年)
20	月	聴力検査(6年)
21	火	耳鼻科健診(1年)
22	水	予行練習、運動会用委員会(6年)
23	木	朝の運動、聴力検査(4年)
24	金	運動会準備 (1-4年は13:20下校、5・6年は14:30下校)
25	土	運動会(8:30開会、午前で終了予定)
27	月	振替休日
29	水	避難訓練
30	木	内科健診(4・5・6年)、検尿1次
31	金	検尿2次、聴力検査(2年)



## 6月の主な行事予定

3	月	交通安全教室
7	金	救急救命法、振替日
12	水	春の遠足(5年以外)
13	木	水曜日の時間割、委員会③
20	木	社会見学(5年)
27	木	授業参観・懇談、学校運営協議会①
28	金	避難訓練