

げんき!のぞき西っこ



野崎西小学校
2021年11月

朝晩冷え込むようになりました。日中との温度差のせいか、体調をくずしている人がちらほらいます。今年、はやくもインフルエンザ患者さんが確認されています。野崎西小学校のみなさんも注意しましょう。基本的な予防としては、やはり「手洗い」。時間をかけてすみずみまで洗いぬいで洗うことを心がけましょう。

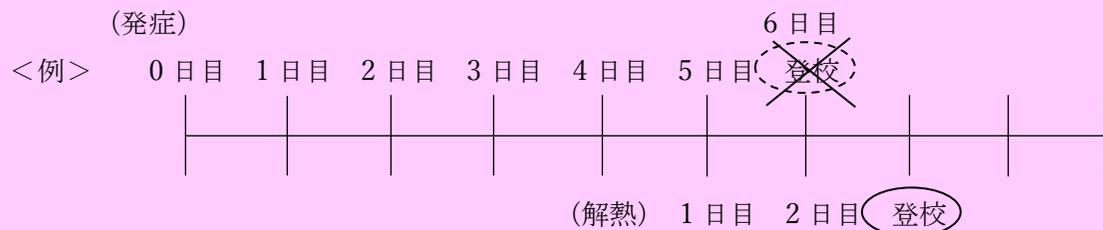
インフルエンザが発生しています



インフルエンザによる出席停止期間

(学校保健安全法施行規則第19条)

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで」



0日目とは、発症日(急な発熱等で病院に行くであろう日)のことです。

1日目とは、発症日の翌日のことです。

※2日目に解熱しても「発症した後5日を経過するまで」は出席停止です。

※4日目に解熱したら「かつ、解熱した後2日を経過するまで」、つまり6日目まで出席停止です。

抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっても、しばらくの間インフルエンザウィルス感染力は残っています。また、インフルエンザでは一旦熱が下がっても、再び発熱する場合があります(二峰性発熱)。出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登校を控えることで、インフルエンザの蔓延予防になります。ご協力をお願いいたします。



インフルエンザによる欠席届

見本

____年 ____組 氏名 _____ は

____月 ____日 _____ 医院(病院)で

インフルエンザ・インフルエンザ様かぜと診断され、____月 ____日～ ____月 ____日まで欠席しましたのでお届けします。

参考までに症状をお聞かせください。

[]

野崎西小学校長様

令和 ____年 ____月 ____日

保護者名 _____ ㊟

インフルエンザと診断されたら学校に連絡してください。学校より、インフルエンザによる欠席届をお渡しします。インフルエンザに限り、保護者様の記入で構いません。出席停止となり、欠席扱いになりません。

新型コロナウィルスもインフルエンザも

自分にできる感染症対策 しっかり続けることが大事



人と一緒のときはマスク
ひまつを飛ばさない



人と人の距離をとる
(人混みは避ける)



石けんで手洗い
(定期的にかまめに)



栄養や睡眠をしっかり
体力をつける