

しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえますが、みなさんはどんな<sup>きもち</sup>気持ちでしょう  
か。<sup>たの</sup>楽しく<sup>あか</sup>明るい<sup>きもち</sup>気持ちでむかえられる<sup>ひと</sup>人もいれば、<sup>あたら</sup>新しい<sup>クラス</sup>クラス  
で<sup>ともだち</sup>友達ができるか、<sup>がくねん</sup>学年が<sup>あ</sup>上がって<sup>べんきょう</sup>勉強についていけるかといった  
ことに<sup>ふあん</sup>不安や<sup>なや</sup>なやみを<sup>かか</sup>抱えている<sup>ひと</sup>人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも<sup>ふあん</sup>不安や<sup>なや</sup>なやみは<sup>あ</sup>ある<sup>もの</sup>ものです。<sup>ふあん</sup>不安  
や<sup>なや</sup>なやみがある<sup>とき</sup>ときには、<sup>ひとり</sup>一人<sup>かぞく</sup>でかかえ<sup>せんせい</sup>こまないで、<sup>がっこう</sup>家族や<sup>せんせい</sup>先生、<sup>がっこう</sup>学校  
の<sup>ともだち</sup>スクールカウンセラー、<sup>ともだち</sup>友達、<sup>だれ</sup>だれでも<sup>よ</sup>よいので、<sup>じぶん</sup>自分の<sup>こころ</sup>心の<sup>うち</sup>内  
を<sup>はな</sup>話してみませんか。<sup>はなし</sup>話を<sup>き</sup>聞いて<sup>もら</sup>う<sup>こと</sup>ことで、<sup>こころ</sup>心が<sup>か</sup>すっと<sup>か</sup>軽くな  
る<sup>こと</sup>こともあります。

どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話<sup>しづ</sup>づらい<sup>とき</sup>ときには、<sup>でんわ</sup>電話や<sup>メール</sup>メール、<sup>ネット</sup>ネット  
で<sup>そうだん</sup>相談<sup>できる</sup>できる<sup>まどぐち</sup>窓口<sup>が</sup>あります。<sup>ひと</sup>人に<sup>そうだん</sup>相談<sup>する</sup>することは<sup>けつ</sup>決して<sup>はず</sup>はずか  
しい<sup>こと</sup>ことではなく、<sup>い</sup>生きて<sup>いく</sup>いく<sup>う</sup>え<sup>で</sup>でも<sup>たいせつ</sup>大切な<sup>こと</sup>ことです。<sup>ため</sup>ため  
ら<sup>ず</sup>ず<sup>に</sup>に<sup>ま</sup>ま<sup>ず</sup>ずは<sup>そうだん</sup>相談<sup>して</sup>してみ<sup>ま</sup>し<sup>ょう</sup>ょう。以下で<sup>い</sup>紹介<sup>して</sup>している<sup>そうだん</sup>相談<sup>まどぐち</sup>窓口  
では、<sup>いつ</sup>いつでも<sup>あなた</sup>あなたの<sup>なや</sup>悩み<sup>を</sup>を<sup>き</sup>聞いて<sup>くれる</sup>くれる<sup>ひと</sup>人が<sup>い</sup>います。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元気が<sup>ない</sup>ない<sup>ともだち</sup>友達<sup>が</sup>いたら、<sup>せっきよくてき</sup>ぜひ<sup>こえ</sup>積極的に<sup>こえ</sup>声  
を<sup>か</sup>かけて、<sup>おとな</sup>しんらい<sup>できる</sup>できる<sup>おとな</sup>大人<sup>につ</sup>につ<sup>な</sup>ない<sup>で</sup>で<sup>くだ</sup>ください。<sup>みちか</sup>また、<sup>そうだん</sup>身近<sup>に</sup>に<sup>そうだん</sup>相談  
できる<sup>ばしょ</sup>場所<sup>として</sup>として<sup>ど</sup>ど<sup>んな</sup>んな<sup>と</sup>と<sup>ころ</sup>ころ<sup>が</sup>がある<sup>のか</sup>のか<sup>しら</sup>調べて<sup>み</sup>ま<sup>し</sup>し<sup>ょう</sup>ょう。

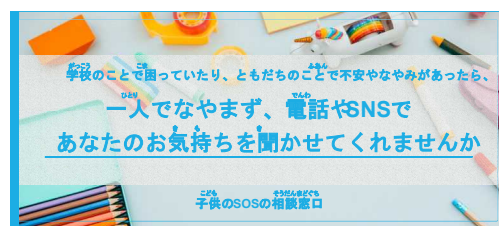
そうだんまどぐち  
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和6年2月

もんぶかがくだいじん  
文部科学大臣

もりやま  
盛山

まさひと  
正仁