

学年だよ

～Team3 年生～「やるときはやる」



日進中学校 3 年生
7月号

！学期を振り返って

学校生活、勉強、部活動など毎日を大切に過ごすことはできたでしょうか。
「今を精一杯生きる」という言葉があるように、みなさんも「今」この瞬間を大切にしてほしいと思います。あの時こうしておけばよかった…ということがないように、勉強や部活など目の前のことに全力で取り組みましょう！
ただし、時には休憩も必要です。「やる時はやる、休む時は休む」というようにメリハリをつけて過ごしましょう！

熱中症に注意

梅雨が明けてから一気に気温が上がり、冷房が手放せない毎日になりました。外気温と室温の差が大きくなると体調を崩しがちです。暑い日には、冷たい飲料を飲み過ぎたり、アイスを食べ過ぎたりしてしまいがちですが、健康のためには、栄養バランスのとれた食生活や十分な睡眠が大切です。

また、夏休み中に運動部活動やクラブチームなどで、中学校生活最後の試合や大会がある人もいるでしょう。しっかりと水分補給や適度な休養をとり、熱中症には十分注意して頑張ってください！！

日付		1	2	3	4	5	6	予定	給食	45
1	水	テ	テ	テ	テ	テ	/	第2回復習テスト	○	
2	木	木6	木5	木4	木3	木2	道		○	
3	金	金1	金2	金3	金4	金5	学		○	午後
4	土									
5	日									
6	月	総	月2	月3	月4	月5	月6		○	○
7	火	火1	火2	火3	火4	火5	火6		○	
8	水	道	木2	木3	木4	木5	木6		○	
9	木	水1	水2	水3	水4	火6	/	いじめなくそうデー	○	
10	金	金1	金2	金3	金4	金5	学		○	
11	土									
12	日									
13	月	総	月2	月3	月4	/	/	個人懇談①		○
14	火	火1	火2	火3	火4	/	/	個人懇談②		○
15	水	水1	水2	水3	水4	/	/	個人懇談③		○
16	木	金3	金4	火5	火6	/	/	個人懇談④		○
17	金	掃	式	学	学	/	/	終業式		
18	土									
19	日									
20	月	海の日								
夏季休業 8/24まで										
8/25	火	掃	式	学	学	/	/	始業式		
8/26	水	テ	テ	テ	テ	テ	/	第1回実力テスト	○	
8/27	木	木6	木5	木4	木3	木2	道		○	○
8/28	金	金1	金2	金3	金4	総	総	5・6限 修学旅行説明会	○	
8/29	土									
8/30	日									
8/31	月	総	月2	月3	月4	月5	月6		○	○