

学年だよ！

9月の行事予定

日進中学校 1年生

令和8年8月31日

笑ってすごそう 365日 ☺

人は『新しいこと』に挑戦すると、
時間がゆっくり流れる？

夏休みが始まる前、「40日もある！」と思っていた人も多いのではないのでしょうか。でも、終わりが近づくともう「終わり!?」と感じる人も少なくありません。同じ40日間なのに、不思議ですね。

実は、人の脳は初めて経験することや、新しいことが多いほど、その時間を濃く記憶すると言われています。例えば、初めて訪れた場所や初めて挑戦したスポーツ、旅行や自由研究などは、細かい出来事までよく覚えていることがあります。一方で、毎日同じような生活が続くと、脳は「いつも通り」と判断し、記憶に残る情報が少なくなります。

だから、「毎日があっという間だった」と感じることもあっても、新しいことに挑戦した夏休みなら、それだけ充実した時間を過ごせたということかもしれません。

2学期は、体育祭や文化祭、校外学習、未来スクールなど、さまざまな行事があります。新しい友達と話すこと、委員会活動に挑戦すること、苦手な教科を少し頑張ってみることも、「初めての経験」の一つです。

「やったことがないから不安」と思うこともあるでしょう。でも、成長はそんな一歩から始まります。最初はうまくいなくても、挑戦した経験は必ず自分の力になります。

本当の睡眠学習とは！？

もう一つ、雑学を紹介します。人は何かを覚えた後、しっかり睡眠をとることで記憶が整理され、定着しやすくなるのが分かっています。つまり、「勉強を頑張ること」と「よく眠ること」は、どちらも大切なのです。夜更かしをして勉強するよりも、計画的に学習し、十分な睡眠をとる方が、次の日の集中力も高まります。

2学期は、一年の中でも最も成長できる学期です。勉強や部活動、学校行事など、忙しい毎日になると思いますが、「昨日の自分より少しだけ成長する」ことを目標にしてみてください。毎日の小さな積み重ねは、学期の終わりには大きな力になります。

新しいことに挑戦する人には、新しい発見があります。失敗を恐れず、一歩踏み出して、自分だけの「実りの秋」をつくっていきましょう。先生たちも、皆さんが笑顔で充実した2学期を過ごせるよう、応援しています。

10月のおもな行事

- ☆ 5日(月): 中央専門委員会
- ☆ 14日(水): キッズサポート
- ☆ 15日(木): 未来スクール
- ☆ 16日(金): 校外学習
- ☆ 30日(金): 必笑祭



日	曜日	時間割						給食	行事	下校時間
		1	2	3	4	5	6			
1	火	1	道	3	4	5	6	○	中央専門委員会 諸日納入日①	※15:15頃
2	水	1	2	3	4	総		○	諸日納入日②	
3	木	1	2	3	4	5	6	○		
4	金	1	2	3	4	5	学	○		
5	土									
6	日									
7	月	3	4	5	6	1	2	○		
8	火	1	道	3	4	5	6	○		
9	水	1	2	3	4	金5		○	いじめなくそうデー	
10	木	1	2	3	4	5	6	○	中間テスト発表	
11	金	1	2	3	4	5	学	○	6限競書会	※15:35頃
12	土									
13	日									
14	月	3	4	5	6	1	2	○		※15:15頃
15	火	1	道	3	4	5	6	○	笑顔でおはよう運動	
16	水	1	2	3	4	総		○		
17	木	テ	テ	テ				×	中間テスト①	※11:50頃
18	金	テ	テ	総				×	中間テスト②	※11:50頃
19	土									
20	日									
21	月								敬老の日	
22	火								国民の休日	
23	水								秋分の日	
24	木	1	2	3	4	5	学	○		
25	金	1	2	3	4	5	学	○	6限食後尿糖検査	
26	土									
27	日									
28	月	1	2	3	4	5	6	○		※15:15頃
29	火	1	IBA	3	4	5	6	○	2限IBA	※15:35頃
30	水	1	2	3	4	総		○	5限壮行会 体操服登校終了予定	