

学年だより

日進中学校 3年生

令和7年6月30日

「あい」あふれる学年に

～Change before you have to～



7月の行事予定

日	曜日	時間割						給食	行事
		1	2	3	4	5	6		
1	火	1	2	3	4	5	6	○	
2	水	テ	テ	テ	テ	テ	/	○	第2回復習テスト
3	木	6	5	4	3	2	テ返	○	
4	金	1	2	3	4	5	学	○	6限: 壮行会・春の大会表彰
5	土								8. 9月給食振込(9日)
6	日								
7	月	火1	火2	火3	火4	火6	/	○	
8	火	水1	水2	水3	水4	木5	木6	○	諸費納入日①
9	水	月6	月5	月4	月3	月2	総	○	諸費納入日②
10	木	6	5	4	3	2	道	○	
11	金	1	2	3	4	/	/	×	個人懇談①
12	土								
13	日								
14	月	6	5	4	3	/	/	×	個人懇談②
15	火	金1	金2	金3	金5	/	/	×	個人懇談③ 笑顔でおはよう運動
16	水	2	3	4	火1	/	/	×	個人懇談④
17	木	道	2	3	4	/	/	×	個人懇談⑤
18	金	掃	式	学	学	/	/	×	1学期終業式
19	土								
20	日								
21	月								海の日
22	火								
23	水								
24	木								
25	金								
26	土								
27	日								
28	月								
29	火								
30	水								
31	木								

1学期を振り返って

早いもので、もうすぐ1学期が終了となります。学校生活、勉強、部活動など毎日を大切に過ごすことはできたでしょうか。「今を精一杯生きる」という言葉があるように、みなさんも「今」この瞬間を大切にしてほしいと思います。あの時こうしておけばよかった...ということがないように、勉強や部活など目の前にすることに全力で取り組みましょう！ただし、時には休憩も必要です。「やる時はやる、休む時は休む」というようにメリハリをつけて過ごしましょう！



熱中症に注意！！

梅雨が明けてから一気に気温が上がり、冷房が手放せない毎日になりました。外気温と室温の差が大きくなると体調を崩しがちです。暑い日には、冷たい飲料を飲み過ぎたり、アイスを食べ過ぎたりしてしまいがちですが、健康のためには、栄養バランスのとれた食生活や十分な睡眠が大切です。

また、夏休み中に運動部活動やクラブチームなどで、中学校生活最後の試合や大会がある人もいるでしょう。しっかりと水分補給や適度な休養をとり、熱中症には十分注意して頑張ってください！！

個人懇談のお知らせ

7/11(金)～7/17日(木)の5日間で個人懇談会を行います。学校での子どもたちのようすやご家庭での様子をお話しできればと思います。よろしくお願い致します。

8月の主な行事予定

- ☆8月1日 登校日
- ☆8月25日 2学期始業式
- ☆8月27日 第1回実力テスト

