

1年生 学年だよ



いよいよ夏本番🍉

カレンダーは半分過ぎて、今日から7月です。真夏を思わせる晴天と厳しい暑さが続いています。日々の体調管理に加え、こまめな水分補給を心がけましょう。また、冷房による温度差で体調を崩さないように、汗をかいたらそのままにせずよく拭く、活動によって服装を調整するなどの対策をしましょう。



1学期をふり返って

さて、1学期も残りわずかとなりました。授業にテストに学校行事に、あっという間の1学期だったのではないのでしょうか。特に必笑祭では、暑さに負けず、競技に応援に元気はつらつと取り組む姿がとても印象的でした。一緒に汗を流し、力を合わせたことで、クラスの仲も深まったように感じます。ひとつのことにみんなで行き届いたこの『一体感』は、これからの学校生活でどんどん活かして行ってほしいと思います。



個人懇談のお知らせ

個人懇談会が11日(金)～17日(木)の日程で行われます。担任の先生やおうちの方とお話ができる時間です。一学期をふり返り、これからの学校生活に活かしていきましょう。



もうすぐ夏休み

7月18日に終業式があり、夏休みがスタートします。今か今かと楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。

約一か月の長い休みなので、規則正しい生活リズムで、中学生としての自覚を持ち、計画的に過ごしましょう。『計画的に』と聞くと、むずかしそう…と思う人もいるかもしれませんが、そんな人は、毎日ひとつだけ自分で『やる』と決めたことを実行してみてください。『今日は宿題を2枚やる!』『明日の練習は少し早く行って自主練する!』『夜10時までには必ず寝る!』など、少し頑張ればできるようなことがおすすめです。自分が決めたことを実行するということは自分との約束を守るということです。みなさんは約束を守る人のことをどう思いますか?この人は信頼できる人だなあと感じませんか?これは自分に対しても同じことです。自分との約束を守っていくと、そんな自分自身を『頑張っているな』『やればできるんだ』と思えるようになります。この思いが『自信』につながっていくのです。

勉強にクラブ活動に、『自分で決めること』の多い夏休みは成長できる大きなチャンスです。中学校生活初めての夏休みを中学生らしく有意義に過ごしましょう♪

日付	1	2	3	4	5	6	予 定	給
1	火	火1	道	火3	火4	火5	火6 第2回集金日	○
2	水	水1	水2	水3	水4	金5	第2回集金日	○
3	木	木6	木5	木4	木3	木2	木1	○
4	金	金1	金2	金3	金4	金5	学 6限壮行会・春の大会の表彰	○
5	土						8・9月給食振込開始	
6	日							
7	月	火1	道	火3	火4	火6		○
8	火	水1	水2	水3	水4	木5	木6 心電図検査(欠席者) 9:30～、諸費納入日	○
9	水	月6	月5	月4	月3	月2	月1 着衣水泳1・2組(秋葉山)、諸費納入日、8・9月給食振込締切、心電図検査(欠席者) 9:30～	○
10	木	木6	木5	木4	木3	木2	木1 着衣水泳3・4・5組(秋葉山)	○
11	金	金1	金2	金3	金4		個人懇談①	×
12	土							
13	日							
14	月	月6	月5	月4	月3		個人懇談②	×
15	火	金1	金2	金3	金5		個人懇談③ 笑顔でおはよう運動	×
16	水	水2	水3	水4	火1		個人懇談④	×
17	木	木1	木2	木3	木4		個人懇談⑤	×
18	金	掃	式	学	学		終業式	×

8月の予定

- 1日(金) **登校日**
- 25日(月) 始業式 学活 大掃除
- 26日(火) 火曜の時間割、10月分給食申込開始
- 27日(水) 課題テスト(国・社・数・理・英)
- 29日(金) 10月分給食申込締切

