

学年 だよ

日進中学校 1年生

令和7年5月30日



～紫陽花(あじさい)が彩る季節に～

梅雨入りが間近に感じられる今日この頃、紫陽花が色づき始め、しっとりとした風情を感じる季節となりました。保護者のみなさま、平素より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、4月から始まった中学校生活も2か月が経とうとしています。緊張と期待の中でスタートした1年生も、少しずつ新しい環境に慣れ、学校生活のリズムをつかみ始めています。

中間テストを終えて ～「できなかった」を「できる」に～

1年生にとっては初めての中間テストが行われました。テストはゴールではなく、自分の理解を確かめ、次につなげるための大切な機会です。点数に一喜一憂するだけでなく、「なぜ間違えたのか」「どうすれば次に活かせるか」と振り返ることが、学力の定着につながります。

必笑祭で見せたい、仲間と支え合う力

6月に延期になった必笑祭では、1年生として初めて全校行事に参加します。競技に全力で取り組む姿、応援に声をからす姿、係活動などを責任をもって果たす姿…色々なみんなの姿を見られると楽しみにしています。仲間とともに過ごす学校生活の大切さを実感し、必笑祭を通して得られる「やりきることの喜び」や「仲間を思う気持ち」は、今後の学校生活にもきっと活かされていくことでしょう。



梅雨の時期の健康管理について

湿度が高く、気温の変化も大きい梅雨の時期は体調を崩しやすくなります。朝晩の寒暖差による疲労や食欲の低下、室内での活動が多くなることによるストレスなども見られます。

この時期は特に、以下の点に気をつけて健康を保ちましょう。

- 規則正しい生活リズム(早寝・早起き・朝ごはん)
- 水分補給の徹底
- 十分な睡眠と休養
- 衣類での体温調整(薄手の羽織りものなど)



「なんだかしんどいな」と思ったら、無理をせず先生に声をかけてくださいね。

みなさんは、がんばって少しずつ成長してきました。これからも、小さなことをコツコツと続けていきましょう。一歩ずつ、でもしっかりと、前に進んでいきましょう！

7月のおもな行事予定

- 4日(金): 壮行会
- 9日(水)、10日(木): 着衣泳(秋葉山)
- 11日(金)～17日(木): 個人懇談
- 18日(金): 終業式



日付	1	2	3	4	5	6	予定	給
1 日							校内立ち入り禁止	
2 月	総	総	総	総	総	総	必笑祭(雨の場合は木曜日の時間割)	○
3 火	火1	道	火3	火4	火5	火6	登校指導、諸費納入日	○
4 水	水1	水2	水3	水4	木5		教育相談	○
5 木	木6	木5	木4	木3	木2	木1	登校指導、中央専門委員会	○
6 金	金1	金2	金3	金4	金5	学	耳鼻科検診(1組～3組) 13:30～	○
7 土							7月給食振込開始	
8 日								
9 月	月1	月2	月3	月4	月5	月6	教育相談	○
10 火	火1	道	火3	火4	火5	火6	教育相談	○
11 水	水1	水2	水3	水4			部活動再登校 16:30～、いじめなくそうデー	×
12 木	木1	木2	木3	木4	木5	木6	教育相談、7月給食振込締切	○
13 金	金1	金2	金3	金4	金5	学	笑顔でおはよう運動、耳鼻科検診(4・5組) 13:30～	○
14 土								
15 日							校内立ち入り禁止	
16 月	特	特	水1	水2	水3	水4	人権特設(1・2時間目)、歯科検診(4・5組 13:30～)	○
17 火	火1	道	火3	火4	火5	火6		○
18 水	水1	水2	水3	水4	火5		1学期期末テスト発表、心電図検査 9:00～	○
19 木	木1	木2	木3	木4	木5	木6		○
20 金	金1	金2	金3	金4	金5	学	8・9月給食申し込み開始	○
21 土								
22 日								
23 月	月1	月2	月3	月4	月5	月6		○
24 火	火1	道	火3	火4	火5	火6		○
25 水	テ	テ	テ				期末テスト1日目、8・9月給食申し込み締切	×
26 木	テ	テ	テ				期末テスト2日目	×
27 金	テ	テ	テ				期末テスト3日目	×
28 土								
29 日								
30 月	月1	月2	月3	月4	月5	月6		○