

1年生 学年だよ!

2024年12月号
和歌山市立
日進中学校

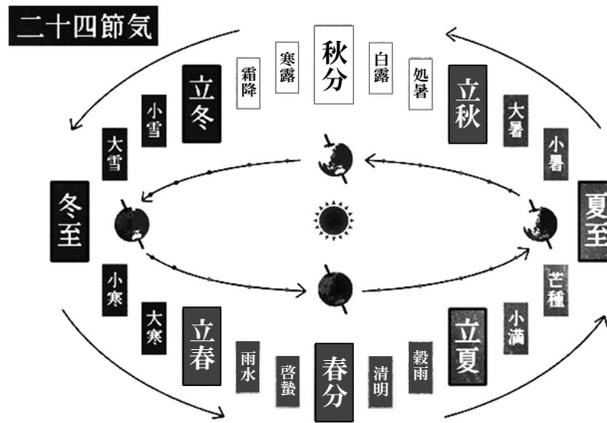


朝晩の寒さが身に染みる季節になりました。どんどん日の入りが早くなり、手指は乾燥し、すっかり冬の気候ですね。

日暮れといえば……。一年でいちばん昼が短い日は、いつか知っていますか?

2024年でいちばん昼が短い日は、12月21日です。毎年21日か22日あたりで昼が短くなるのですが、このような日を「冬至」といいます。

「冬至」とは逆に、一年でいちばん昼が長い日を「夏至」といいます(今年は6月21日でした)。「冬至」「夏至」といった日の呼び方は、「二十四節気」という日本の古い暦から来ています。これは1年を24等分して「立春」「大暑」「小雪」などと名前を付けたものです。字を見てわかる通り、季節の移り変わりを表すのに便利なため、重宝されていたようです。



話は戻り、「冬至といえば!」というくらい有名な果物があるのを知っていますか?

それはズバリ、柚子です。江戸時代からあったとされる冬至の風習に、柚子を浮かせたお風呂に入る、というものがあります。これは「冬至」を「湯治(温泉の効能で体調を整えること)」にかけ、「柚子」を「融通が利く(=体が丈夫)」にかけて、お風呂屋さんで広めたものだそうです。江戸っ子らしいダジャレですね。でも実際に柚子の皮には風邪の予防や血行を良くするのに効く栄養分が豊富に含まれているようなので、ただのダジャレだとは侮れないかもしれません。



みなさんもぜひ、今年の冬至には柚子湯に入り、日本の冬を楽しんでみてくださいね。



日付	1	2	3	4	5	6	予定	給食	45
1 日									
2 月	月1	月2	月3	月4	選	拳	生徒会選挙	☆	
3 火	火1	火2	火3	火4	火5	火6	選挙結果発表(朝の会) 諸費納入日①	☆	
4 水	水1	水2	水3	水4	総		駅伝試走 諸費納入日②	☆	☆
5 木	木6	木2	木3	木4	木5	木1		☆	
6 金	金1	金2	金3	金4	金5	学		☆	
7 土							市中学校駅伝競走大会		
8 日									
9 月	月1	月2	月3	月4	月5	月6		☆	☆
10 火	火1	テ	テ	テ	火5	火6	第2回県学習到達度調査	☆	
11 水	特	設	木3	木4	火2		1・2限人権特設授業 給食1月分振込×	☆	
12 木	水1	水2	水3	水4	木5	木6		☆	☆
13 金	金1	金2	金3	金4	金5	金6	笑顔でおはよう運動	☆	☆
14 土									
15 日									
16 月	月1	月2	月3	月5	月6	水4		☆	
17 火	火3	火4	火5	火6			個人懇談①		☆
18 水	水1	水2	水3	水4			個人懇談②		☆
19 木	月1	月2	月3	月4			個人懇談③		☆
20 金	金1	金2	金3	金4			個人懇談④		☆
21 土							チューリップ植え・奉仕作業		
22 日									
23 月	火4	火3	火2	火1			個人懇談⑤		☆
24 火	掃	式	学	学			終業式		
25 水									
26 木									
27 金									
28 土									
29 日									
30 月									
31 火									

冬休み