

ほけんだより 4月

2024. 4 和歌山市立日進中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！新年度がスタートしましたね。新しい学年、新しい友達…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からもみなさんのことを応援しています。



保健室を担当する **のかみ ゆう 野上 優**
はなだに えみ 花谷 詠美 です！
 みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお願いします♪



今年度お世話になる学校医の先生です！

- ・内科 医：佐藤 晋一先生（さとう内科）
- ・眼科 医：山本 昇伯先生（山本眼科東洋医学研究所）
- ・武用 泰輔先生（武用整形外科）
- ・耳鼻科 医：木下 和也先生（木下耳鼻いんこう科）
- ・歯科 医：高 誠 先生（南海歯科医院）
- ・薬剤 師：徐 智子先生（ほのぼの薬局）
- 土橋 弥文先生（土橋歯科医院）
- 山田 啓介先生（やまだ歯科医院）



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

令和6年度健康診断の日程



日時	曜日	健診内容	対象学年	日時	曜日	健診内容	対象学年
4月10日	水	聴力検査	1、3年生	5月28日	火	耳鼻科健診	1年：1～3組
4月11日	木	身体測定	全学年 ・体操服登校です。 ・メガネを忘れずに持ってきてください。	5月30日	木	尿検査2次	二次検査対象者と一次検査未提出者
		視力検査		5月31日	金	尿検査2次予備日	二次検査対象者と一次検査未提出者
4月23日	火	眼科健診	1年：全クラス 2年：1～3組	6月4日	火	内科健診	1年：4～6組 2年：1組
4月26日	金	眼科健診	2年：4～6組 3年：全クラス	6月6日	水	内科健診	2年：2～5組
5月14日	火	内科健診	1年：1～3組	6月10日	月	歯科健診	2年生全クラス
5月15日	水	歯科健診	3年生全クラス	6月11日	火	内科健診	2年：6組 3年：1・2組
5月16日	木	尿検査1次	全学年	6月13日	木	内科健診	3年：3～6組
		歯科健診	1年生全クラス				
5月17日	金	尿検査1次予備日	全学年				
		耳鼻科健診	1年：4～6組				

※予定は変更することもあります。その際はお知らせします。

保健室はこんなところですよ

できること

できないこと

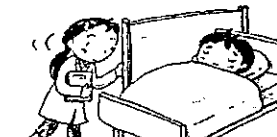
ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



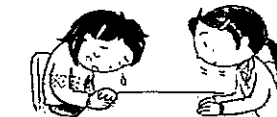
体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

