

学年だより

Nissin SDGS

日進中学校 2年生

8月号 令和 5年 7月20日

夏バテしないために

夏の暑さにより多くの汗をかくことによって、水分だけでなくナトリウムやミネラルなど、体の調子を整える栄養素も排出され、体内のバランスが崩れてしまいます。その結果、体力を消耗して夏バテしてしまうのです。

みなさんが夏バテしてしまわないように、とっておきの夏バテ対応レシピを紹介します！
 (分量はいつも「いい感じ」にやっているので、ちょっと多かかったり少なかったりするかも…)
 おそらく一般的には「冷やし汁」と呼ばれているようですが、筆者の田舎では、「冷やし」と呼ばれている、簡単に言うと「冷たい味噌汁」って感じのお料理です！

【作り方】(水を2L使う想定で)

1. 大きめのすり鉢(なかったらボウルとかで代用しましょう)に
 みそ40g・白梅酢(これが主役)30ml
 顆粒タイプのだし(ほ〇だし)1袋をいれます。
2. きゅうり(すきな丸ごと1本使ってもいいくらい)を
 薄く輪切りにしてすり鉢にいれ、おたまを使ってしっかりと
 (練りこむように)ませます。(みそがとけるくらいに)
3. キンキンに冷えた水(2L)をいれてよくませます。
 ※冷たいことが何より大切です。必要に応じて氷も入れましょう！
4. 好みに合わせて味を調節して完成！！



【数学コラム】数学記号「!」のおはなし(中学校の内容ではないです)

みなさんは、数学記号に「!」(ビックリマークじゃないよ!)があるのを知っていますか!?
 これは、「階乗(かいじょう)」とよばれていて、
 例えば、4!のように使います。
 このとき、 $4! = 4 \times 3 \times 2 \times 1$ を表し、 $4! = 24$ となるわけです。
 では、長い夏休みにちょっと思考力を高める問題を出しておきましょう。答えは、、、だれか先生にきいてね!

問題 150!を計算したとき、1の位から数えて0はいくつ並ぶでしょう?

8月 始業式後の行事予定

日	曜日	時間割						給食	行事
		1	2	3	4	5	6		
25	金	式	学	学	掃			×	始業式 委員・係決め
26	土								
27	日								
28	月	1	2	3	5	6		○	給食10月分申し込み(~31日)
29	火	道	2	3	4	6		○	
30	水	テ	テ	テ	テ	総		○	1限~4限 課題テスト
31	木	1	2	3	4	5		○	給食10月分申し込み締め切り

~ 課題テストについて ~

8月30日(水) 1限~4限 社会・数学・理科・英語(順番は未定)

※理科は定規が必要です!

夏休みの課題をもとに出題されます。しっかりと勉強して臨みましょう!
 テスト当日に、提出すべき課題が各教科から出ているので忘れないように準備しましょう!



【告知】夏休み明けの社会科の授業
 歴史の教科書が必要です!!

9月の主な行事

- 9月6日(水) いじめなくそうデー
中央専門委員会
- 13日(水) 給食10月分振込締め切り
研究授業
- 22日(金) 給食11月分申し込み開始
- 27日(水) 給食11月分申し込み締め切り

