

ほけんだより 4月

2023. 4 和歌山市立日進中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！新年度がスタートしましたね。新しい学年、新しい友達…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からもみなさんのことを応援しています。



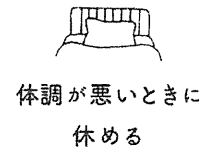
保健室を担当する **のかみ ゆう 野上 優**
ほり あやか 堀 順香 です！

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお祈りします♪

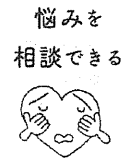
保健室はこんな場所です



ケガの手当て
をしてくれる



体調が悪いときに
休める



悩みを
相談できる



体や心について
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

あいさつプレゼント

「あいさつは大切」とよくいわれます。それはあいさつがあなたにたくさんのプレゼントをくれるから。例えば…

- 気持ちが前向きになる
- 嫌なことがあったときも、あいさつをするとさわやかな気分になれます。自然と笑顔になっているかも！
- 友だちとなかよくなるきっかけに
- あいさつは会話のきっかけにもなります。たくさん友だちができるかも！

あいさつのコツは「自分から」すること。あいさつをされて気分が悪くなる人はいません。「いい天気だね」など、一言プラスできるとさらにいいですね。

学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

健康診断の日程

日時	曜日	健診内容	対象学年	日時	曜日	健診内容	対象学年
4月12日	水	聴力検査	1、3年生	5月17日	水	内科健診	1年：5、6組 2年：5、6組
4月13日	木	身体測定	全学年 ・体操服登校です。 ・メガネを忘れずに持ってきてください。	5月24日	水	内科健診	1年：1～4組
		視力検査		5月30日	火	尿検査2次	二次検査対象者と一次検査未提出者
4月20日	木	歯科健診	3年生全クラス			耳鼻科健診	1年：1～3組
4月25日	火	眼科健診	1年：全クラス 2年：1～3組	5月31日	水	尿検査二次予備日	二次検査対象者と一次検査未提出者
4月27日	木	内科健診	2年：1～4組			歯科健診	1年生全クラス
4月28日	金	眼科健診	2年：4～6組 3年：全クラス	6月9日	金	耳鼻科健診	1年：4～6組
5月1日	月	歯科健診	2年生全クラス	6月15日	木	内科健診	3年：1～4組
5月16日	火	尿検査1次	全学年	6月21日	水	内科健診	3年：5～7組
5月17日	水	尿検査1次予備日	全学年	※予定は変更することもあります。その際はお知らせします。			

今年度お世話になる学校医の先生です！

- ・内科医：佐藤 晋一先生（さとう内科）
武用 泰輔先生（武用整形外科）
- ・歯科医：高 誠 先生（南海歯科医院）
土橋 弥文先生（土橋歯科医院）
山田 啓介先生（やまだ歯科医院）
- ・眼科医：山本 昇伯先生（山本眼科東洋医学研究所）
- ・耳鼻科医：木下 和也先生（木下耳鼻いんこう科）
- ・薬剤師：徐 智子先生（ほのぼの薬局）



学校での健康診断や、行事の前の健康チェックなどを行い、その結果に合わせて、みなさんが、より健康で快適な毎日を過ごせるように、アドバイスして下さるお医者さんのことです。

