

4月のほけんだより

2022. 4 和歌山市立日進中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！新年度がスタートしましたね。新しい学年、新しい友達…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早く慣れようと焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫。保健室からもみなさんのことを応援しています。



保健室を担当する **のかみ ゆう 野上 優**
いわさき あかね 岩崎 朱音 です！
 みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお祈りします♪

みんなで守ろう 保健室の約束

保健室に来る前に

- 先生に伝える
- ケガをしたところは水で洗う
- 付き添いは少人数で



保健室に来たら

- あいさつをして入る
- 保健室前や中では静かに
- 室内のものを勝手にさわらない



学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
 を利用できます



総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

健康診断の日程

日時	曜日	健診内容	対象学年	日時	曜日	健診内容	対象学年
4月12日	火	聴力検査	1、3年生	5月18日	水	尿検査一次予備日	全学年
4月13日	水	身体測定	全学年 ・体操服登校です。 ・メガネを忘れずに持ってきてください。			内科健診	2年：4クラス
		視力検査		5月19日	木	歯科健診	2年生全クラス
4月18日	月	歯科健診	3年生全クラス	5月20日	金	耳鼻科健診	1年：3クラス
4月20日	水	歯科健診	1年生全クラス	5月31日	火	尿検査二次	二次検査対象者と一次検査未提出者
4月21日	木	内科健診	3年：4クラス	6月1日	水	尿検査二次予備日	二次検査対象者と一次検査未提出者
4月26日	火	眼科健診	1年：全クラス 2年：3クラス			内科健診	1年：3クラス
5月12日	木	内科健診	2年：2クラス 3年：2クラス	6月3日	金	耳鼻科健診	1年：3クラス
5月13日	金	眼科健診	2年：3クラス 3年：全クラス	6月22日	水	内科健診	1年：3クラス
5月17日	火	尿検査一次	全学年	※予定は変更することもあります。その際はお知らせします。			

今年度お世話になる学校医の先生です！

- ・内科医：佐藤 晋一先生（さとう内科）
武用 泰輔先生（武用整形外科）
- ・歯科医：高 誠 先生（南海歯科医院）
土橋 弥文先生（土橋歯科医院）
山田 啓介先生（やまだ歯科医院）
- ・眼科医：山本 昇伯先生（山本眼科東洋医学研究所）
- ・耳鼻科医：木下 和也先生（木下耳鼻いんこう科）
- ・薬剤師：橋本 善晴先生



学校での健康診断や、行事の前の健康チェックなどを行い、その結果に合わせて、みなさんが、より健康で快適な毎日を過ごせるように、アドバイスして下さるお医者さんのことです。