

3年生 学年だよ

第4号
2020. 6.30 発行
和歌山市立
日進中学校3年生

6月は、平年より気温の高い日が続きましたが、7月になるとさらに、気温も湿度が高くなる事が予想されます。梅雨が明けると夏本番ですね。今年は例年より気温が高くなるとの予想もあるので、普段から熱中症対策を行い、体調には十分気をつけましょう。

今月の中旬には **期末テスト** が、下旬には **第2回復習テスト** が行われます。

6月になり、学校が再開され、中旬からは午後からの授業も行われるようになりました。例年とはずいぶん異なるスタートになりましたが、みなさんでもできるだけ早く生活リズムのペースをつかむようにしましょう。

1学期の残りの期間の過ごし方が、今後の進路に大きな影響を与えることでしょう。そのためにも、今月行われる期末テスト、第2回復習テストに、気持ちを切り替え、十分な準備をしておきましょう。

【みんなやりがちだけどこれはNG】

・睡眠時間を削って生活のリズムを崩す。

学校の授業や家庭学習など、普段の勉強をおろそかにし、計画性もなく過ごしていると、「勉強ができていない」、「終わっていない問題がまだこんなにある！」と言う焦りを自分で作り出していることになります。そして、焦りや不安から、つい夜ふかしをして、勉強をしたくもなりますが、これは体調悪化を招く最大の原因です。一定した生活リズムの方が、脳も「ここぞ！」というときに活性化しやすくなります。

【これから生じる可能性のある「不安のモト」と「目の前にある不安」をつぶそう】

1か月前から「直前であわてそうなこと」を予測しておくことはとても大事です。多少時間がかかることでも、余裕をもって計画的に取り組めるからです。「テストまでにやっておくこと＝確認しておくべきこと」をリストアップして、いつまでに何をやっておくのか、しっかり見通しを立てましょう。

今、「目の前にある不安」をそのままにしても、テストまでに自然に消えるワケがない。苦手意識があるのなら、どうすれば解消できるのかを考え、一つずつ丁寧に取り組んでいきましょう。それが自信となって本番の勝負強さにつながります。不安を除けば、自信が生まれ、その自信は本番の緊張をほぐす。そして、力は発揮される。

○教育相談 … 勉強や学校生活の悩みなど、この教育相談の期間を機会に話しをしてみましょう。

8月のおもな行事

- 個人懇談会 3日(月)～6日(木)〈午前中の授業・給食なし〉
- 終業式 7日(金)〈午前中の授業・給食なし〉
- 始業式 17日(月)〈午前中の授業・給食なし〉
- 短縮授業 18日(火)～21日(金)〈午前中の授業・給食なし〉
- 第1回実力テスト 24日(月)

※変更になる場合があります。

7月の行事予定



日	曜	行 事	1	2	3	4	5	6
1	水	(5限)木の④ (6限)木の⑤の授業 校門指導(～3日) (45分) いじめなくそうデー (放課後)生徒会中央・専門委員会	①	②	③	④	木④	木⑤
2	木	内科検診(5組・6組)(13:00～) (午前中45分)	①	②	③	④	⑤	⑥
3	金	(6限)木の⑥の授業	①	②	③	④	⑤	木⑥
4	土							
5	日							
6	月	期末テスト発表 (子ども会)たなばたまつり(16:30～)	総	②	③	④	⑤	⑥
7	火		①	道	③	④	⑤	⑥
8	水	(5限)月の① (6限)月の②の授業 (45分)	①	②	③	④	月⑤	月⑥
9	木		①	②	③	④	⑤	⑥
10	金	(6限)月の③の授業	①	②	③	④	⑤	月⑥
11	土							
12	日							
13	月	期末テスト①	據	音	社	/	/	/
14	火	期末テスト②	国	英	社	/	/	/
15	水	期末テスト③ (縦わりの学習)いじめアンケート 笑顔でおはよう運動	理	美	数	/	/	\
16	木	教育相談①	①	②	③	④	⑤	⑥
17	金	(6限)月の④の授業	①	②	③	④	⑤	月⑥
18	土							
19	日							
20	月	第2回復習テスト	テ	テ	テ	テ	テ	\
21	火	火の⑥・⑤・④・③・①・②の授業 (6限)テスト返し 教育相談② (45分)	⑥	⑤	④	③	①	返
22	水	(1・2限)同和特設授業 (3～6限)水の①・②・③・④の授業	同	同	①	②	③	④
23	木	(海の日)						
24	金	(スポーツの日)						
25	土							
26	日							
27	月		総	②	③	④	⑤	⑥
28	火		①	道	③	④	⑤	⑥
29	水	(5限)月の⑤ (6限)月の⑥の授業 教育相談③ (45分)	①	②	③	④	月⑤	月⑥
30	木	諸費納入日 教育相談④ (45分)	①	②	③	④	⑤	⑥
31	金	(6限)木の①の授業	①	②	③	④	⑤	木⑥

