

保健だより 4月



保健室のみなさん、おはようございます！

保健室では、皆さんが健康な学校生活を送れるように、健康状態を把握し、健康に関する情報提供と病気の予防活動に努めていきます。

これから一年間、皆さんが心も体も大きく成長してくれることを楽しみにしています。

こんな時に利用できます

○具合が悪くて一時休みたいとき

休養は原則1日1時間まで。1時間休んでも回復しない場合は、帰宅してゆっくりと休養し、できるだけ早めに病院でみてもらいましょう。

○けがをして応急手当をしてほしいとき

保健室は病院ではありません。その日の学校で起こったけが（登下校時も含む）の応急手当のみ行います。その後のけがは家でしてもらいましょう。物品にも限りがあるので協力して下さい。



消毒してー！

○悩みをかかえていて話をきいてほしいとき

*保健室で休養したいときは、必ず職員室で担任の先生（不在の場合は学年の先生）の許可をもらい、保健室へ連絡してもらいましょう。

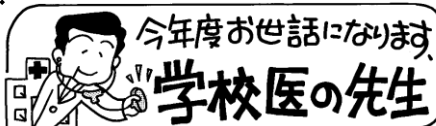
健康診断が始まります

これからの1年を、元気で楽しく過ごせるように、4月から6月にかけて、健康診断を行います。よりよい状態で健診が受けられるように、体調を整えておきましょう。

健診の結果、医師の診察を受けたほうがよいと判定された場合は、そのつどお知らせいたします。早めに専門医へかかるようにしましょう。

健康診断の予定（変更になる場合があります）

	1年	2年	3年
聴力	4/12(木)		4/12(木)
身長・体重 視力	4/12(木)		
内科 (結核、運動器含む)	4/23(月) 女子 5/10(木) 男子	4/24(火) 女子 5/9(水) 男子	4/23(月) 1~3組女子 4/24(火) 4~6組女子 5/10(木) 男子
歯科	4/19(木)	4/26(木)	4/19(木)
眼科	4/20(金)		
耳鼻科	4/17(火)		
尿検査(1次)	5/24(木)・25(金)		
尿検査(2次)	6/7(木)・8(金)		



今年度お世話になります
学校医の先生

今年1年お世話になる先生方です。
検診でもお世話になりますので知っておいてください。

内科医 久岡 崇宏先生（せせらぎクリニック）
半田 有紀子先生（はんだ内科クリニック）
眼科医 小田 盛司先生（おだ眼科クリニック）
耳鼻科医 竹井 慎 先生（たけい耳鼻咽喉科）

歯科医 中原 一彰先生（中原歯科医院）
野上 成樹先生（野上歯科医院）
薬剤師 梶谷 壮平先生（紀北調剤薬局なかのしま店）