



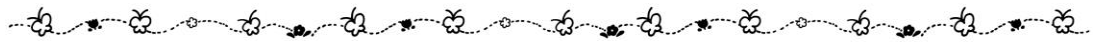
平成27年4月9日

西脇中学校 保健室

入学・進級おめでとう！ そして、新年度スタート！！

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。みなさんの表情も、いつもよりキリッと引きしまっているように感じます。

新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調をくずすこともあります。早め早めの休養を心がけましょう。



## ◎ ◎ お世話になる先生方

内科	中谷俊生・久岡宗宏	先生
歯科	山下邦彦・野上成樹	先生
眼科	小田盛司	先生
耳鼻科	竹井慎	先生
薬剤師	榎谷壮平	先生

よろしくお願ひします ♪



みなさんの健康診断を担当して下さる学校医の先生方です。お名前覚えておいてくださいね！！

今後の健康診断の予定です。  
チェックしておいてください。



- ① 4月13日(月) 身体測定・視力検査 …眼鏡をかけている人は忘れずに！
- ② 4月20日(月) 内科・結核健診(13:30～) …2年生男子
- ③ 4月22日(水) 内科・結核健診(13:30～) …2年生女子
- ④ 4月23日(木) 歯科健診(13:30～) …1年生、3年1～3組
- ⑤ 4月24日(金) 内科・結核健診(13:30～) …1年生男子
- ⑥ 4月30日(木) 耳鼻科健診(13:30～) …1年生のみ


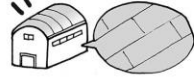





- ⑦ 5月 7日(木) 内科・結核健診(8:50～11:30) …3年生男女、1年生女子
- ⑧ 5月14日(木) 内科・結核健診(8:50～11:30) …7日に終わらなかったクラス  
歯科健診(13:30～) …2年生、3年4～5組

教えてください


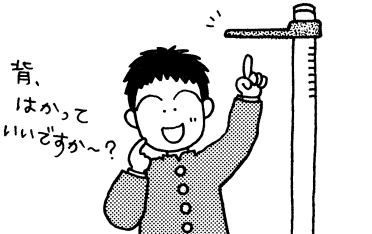



# 保健室で応急手当を受けるとき

適切な手当を行なうための重要な情報です。

いつ	どこで	何を していて	どうなった	現在の 症状は？
<p>●だいたいの日時 〈症状が続いている場合〉</p> <p>●いつから</p> <p>AM10:30</p> 	<p>〈ケガをしたとき〉</p> <p>●場所 場所の様子が分かるように。</p> 	<p>●ケガをした時の行動</p>  <p>●最近の生活の様子 原因を考える 手がかりになります。</p>	<p>●ケガの状況</p> <p>ぶつけた／ひねった／落ちた／刺さった／当たった／切った …など</p> 	<p>●症状をくわしく</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どこが</li> <li>・どんなふうに</li> <li>・どのくらい</li> </ul> 

## 保健室を利用するときは…

皆が利用するところだから マナーを守ってね

<p>できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから来てください</p> <p>〇〇はどこ行っただ？</p> <p>?? 保健室かな？</p> 	<p>保健室にあるものは 声をかけてから使ってください</p> <p>背、はかっていいですか？</p> 	<p>休養している人のことも考えて 静かに利用してください</p> <p>× わい きゃ わいわい</p> <p>眠れん…</p> 
<p>出血しているときは 傷口をハンカチなどで おさえてきてください</p> <p>× テ… うわっ 血だ！</p> <p>自分の血は自分で始末しよう</p> 	<p>本や資料を見たら 元の場所へきちんと戻してください</p> <p>ありがとうございます ございました～</p> 	<p>悩みごとがあるときは 保健室で話してみませんか？</p> <p>どうしたの？</p> <p>こそ…</p> <p>おいで？ おいで♡</p> 

保健室の

たきよしひろみ  
滝吉博美です

この度、東和中より異動して参りました。  
2、3年生のみなさん、よろしくお願いします。

《ぶろふいーる》

- \*誕生日 9月14日生まれ おとめ座 A型
- \*趣味 フラワーアレンジメント、バレーボールをすること
- \*ひとこと みなさんが毎日元気に明るく学校生活を送れるようにサポートがんばります。

