

## TEAM NISHIWAKI

### 実り豊かな秋に 『充実time』をすごそう！！

高く澄みきった空に白いうろこ雲が浮かび、朝夕はずいぶん涼しい日もふえてきました。そして、季節の移り変わりと共に、秋の深まりを感じる季節となりました。肌寒い日も多くありますが、みなさんは体調をくずすことなく元気に毎日を送っているのでしょうか？この寒さで風邪をひかないようにしましょう。また、これから体育大会、中間テスト、校外学習、マラソン大会、文化祭等があり、行事が続いてきます。大事の前に気を抜かず、気を引き締めて生活を送っていきましょう。

そこで、気が引き締めて集中するために、『じゅ・う・じ・つ』の時間をすごすコツを紹介します。

- じゅ・・・授業中は休憩時間とは区別して、しっかりと先生の話を理解するために集中しよう。
- う・・・うわついた気持ちを、ときには我慢して落ち着いた雰囲気大切にしよう。
- じ・・・時間を守って、規律ある生活を心がけよう。
- つ・・・積み重ねを大切に、反復練習で知識を自分のものにしよう。中間テストは目の前です！

### そういえば・・・

みなさん、もうすぐお月見ですね。今年はいつか知っていますか？

今年の「十五夜」は、**10月4日(水)**です。もうすぐですね！！

十五夜は秋の美しい月を観賞しながら、秋の収穫に感謝をする行事で、「中秋の名月」と呼ばれています。旧暦では7月～9月が秋にあたり、初秋は台風や長雨が続きますが、仲秋は秋晴れも多く空が澄んで月が美しく見えます。そこで、中国から伝わった月見を取り入れ、平安貴族が月見の宴を催して風雅を楽しむようになりました。

みなさんも、心落ち着かせて秋の夜空を楽しんでみてはいかがでしょうか？

# ☆10月の予定☆

- 10月 2日：食後尿糖検査予備日、授業逆順
- 10月 3日：火の授業（体育大会の予行はありません）
- 10月 4日：体育大会予行(体操服登校)
- 10月 5日：体育大会(雨天時は木の授業)
- 10月 6日：6限 委員決め
- 10月10日：後期時間割開始
- 10月11日：体育大会予備日
- 10月13日：中央専門委員会
- 10月16日：2学期中間テスト発表、衣替え完了(この日から冬服です!!)
- 10月18日：県学力テスト
- 10月23日：中間テスト1日目
  - ① 数学 ② 国語 ③ 理科
- 10月24日：中間テスト2日目
  - ① 学活 ② 社会 ③ 英語
- 10月25日：木曜の授業
- 10月26日：水曜の授業
- 10月27日：5限研究授業(1年生のみなさんは4限までです。)
- 10月31日：校外学習(和歌山市内を範囲に行動します♪)



☆満月の中に

ウサギを探してみてくださいね☆

(雲がかかってないことを祈りましょ〜><)

