

★5月20日（水）スポーツテストを行いました。  
 天気も良く、暑い中でしたが、上体起こし・反復横跳び・  
 ハンドボール投げ・50m走・立ち幅跳びなど、子ども  
 たちはさまざまな種目に真剣に取り組んでいました。  
 子どもたちの姿から、授業とはまた違った一面を見る  
 ことができました。



## ★初めての定期テスト じゅんびばんたん のぞ 準備万端で臨みましょう！

明日からいよいよ中学校で初めての定期テスト。準備はできていますか。

テスト計画表を18日（月）に配りました。初めてで、計画通りにっていないかもしれませんが、全力でやりましょう。テスト計画表には、どの教科を何時間勉強したかというデータが出ますから、その合計時間と点数結果の検証をしたいと思います。

テストの問題と返ってきた答案は、すべてファイルします。自分の良い点、不足している部分を分析します。テストを見直すことは、将来3年生での実力テストの対策にもなるので…  
 テスト問題を大切にしたいと思います。

# 定期テスト・心がまえ12か条

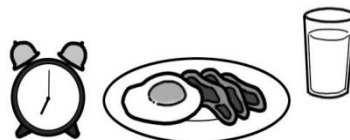
## テスト前3か条

- 1 テスト範囲を確認し、  
計画的に勉強を進めます。



わからない内容はどんどん先生に質問して理解しておきましょう。

- 2 体調を万全に整えテスト  
当日を迎えます。



睡眠をとり朝食を食べ、脳がフル回転できるようにしましょう。

- 3 休み時間は最後のまとめ。  
この10分間が大切です。

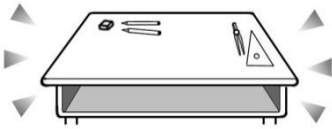


直前の休み時間はトイレをすませ、最終チェックをしましょう。

緊張するかもしれませんが、前の日はできるだけ早く寝て、十分睡眠をとるようにしましょう。

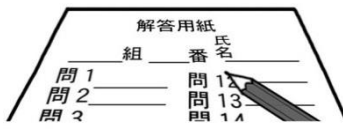
## テスト中6か条

- 4 机の中は空。机の上は筆記用具やコンパス・定規だけ。



筆記用具以外の unnecessaryなものはすべてしまいましょう。

- 5 何よりも先に、組・番号・氏名を書きます。



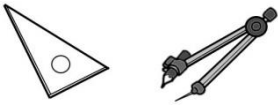
問題用紙、解答用紙、すべてにまず組・番号・氏名を書きましょう。

- 6 あせらずにできる問題からやり始めます。



あわててすぐに答えを書き始めず、問題をよく読んで、できる問題から始めましょう。

- 7 用具の貸し借り、キョロキョロよそ見は厳禁です。



コンパスや定規などの用具の準備を忘れないこと。おしゃべりやよそ見を絶対にはいけません

- 8 時間いっぱい全力を尽くす。見直しもテストのうちです。



答えを全部書いてしまっても、何度も見直して時間いっぱいテストに取り組みましょう。

- 9 ハプニング発生!! 黙って挙手し、先生の指示を受けます。



消しゴムを落とした、質問がある、トイレに行きたくなった……。そんな時はあせらず先生に伝えましょう。

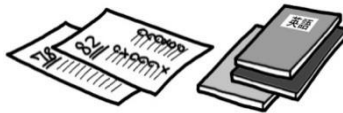
## テスト後3か条

- 10 終わったテストのことは考えず、次のテストの最終チェックをします。



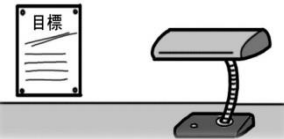
「できた」「間違えた」と一喜一憂しても始まりません。次のテストの準備をしましょう。

- 11 テストが返されたら、**ことごとくぶんせき**誤答分析を必ず行います。



テストで大切なのは、間違った問題をやり直して完全に理解することです。

- 12 反省を次に生かす。次回の定期テストの目標を決めます。



目標を紙に書いて机の前に貼ったりすると効果的です。

テスト終了後、最初の授業には、**テストの問題用紙**を必ず持って行くようにしましょう。テストが返却され、先生が解説をする際に必要です。

**テストが終われば校外学習があります。**

**今、何を一生懸命がんばるべきか考えて行動しましょう!**

6月3日、4日には、検尿の二次検査があります。尿検査は、自分の体調異常や病気の早期発見につながる大切な検査ですので、5月に提出していない人は、二次検査で必ず提出しましょう。