

# 学年だより

2018.5.25 和歌山市立西浜中学校 3年  
学年通信 6月号

5月は、平年より気温の高い日が続きましたが、6月になるとさらに、気温も湿度が高くなる事が予想されます。梅雨入りも例年より早いとの予想も出ていますので、普段から熱中症対策を行い、体調には十分気をつけましょう。



今月(6月)は **期末テスト** が、来月(7月)には **第1回復習テスト** 行われます。

6月になると、1学期最大の行事である修学旅行も終え、少し気が抜けてしまいそうな人はいませんか? 大きな行事として、体育大会や文化祭、そして卒業式とまだまだ残ってはいますが、それは2学期以降のことです。1学期の残り約2か月の過ごし方が今後の進路に大きな影響を与えることでしょう。そのためにも、今月行われる期末テスト来月行われる第1回復習テストには、気持ちを切り替え、十分な準備をしておきましょう。

## 【みんなやりがちだけどこれはNG】

・睡眠時間を削って生活のリズムを崩す。

学校の授業や家庭学習など、普段の勉強をおろそかにし、計画性もなく過ごしていると、「勉強ができていない」「終わっていない問題がどこかにある!」と言う焦りを自分で作り出していることになりま。そして、焦りや不安から、つい夜ふかし勉強をしたくもなりますが、これは体調悪化を招く最大の原因です。一定した生活リズムの方が、脳も「ここぞ!」というときに活性化しやすくなります。

## 【これから生じる可能性のある「不安のモト」と「目の前にある不安」をつぶそう】

1か月前から「直前であわてそうなこと」を予測しておくことはとても大事です。多少時間がかかることでも、余裕をもって計画的に取り組めるからです。「テストまでにやっておくこと=確認しておくべきこと」をリストアップして、いつまでに何をやっておくのか、しっかり見通しを立てましょう。

今、「目の前にある不安」をそのままにしている、テストまでに自然に消えるワケがない。苦手意識があるのなら、どうすれば解消できるのかを考え、1つずつ丁寧に取組んでいきましょう。それが自信となって本番の勝負強さにつながります。



**不安を除けば、自信が生まれ、その自信は本番の緊張をほぐす。そして、力は発揮される。**

- 修学旅行での経験を文化祭で伝えよう。… 6月以降の総合で修学旅行のようすをまとめていきます。修学旅行の当日は、いろいろの資料を集めてみましょう。
- 教育相談 … 勉強や学校生活の悩みなど、この教育相談の期間を機会に話しをしてみましょう。
- A message song for you



明日に向かって  
詞 長瀬 剛

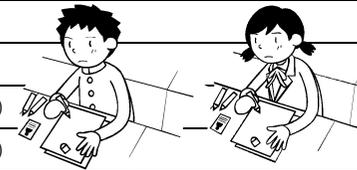
まだまだ見捨てたもんじゃないぜ  
そんな自分に気付く時ある  
何か他人と違ったことをやらかしたくて  
突破口を探してここまでやってきた  
本気で笑える奴がそばにいるから  
本気で語る夢もあるはずさ  
目をつむればいつもそこに誰がいる?  
俺にはかけがえのない生かした  
Nice My Friend!

すべては時の流れのせいかい?  
落ちてく影など消してしまえ  
ヒントはおまえの足下に転がってる  
明日に向かって 明日に向かって  
ずっとこのまま突っ走っていけばいい

俺が選んだ長い階段の途中には  
たくさんのもどかしさ連で  
ひしめき合ってた  
その一つ一つを噛み砕いては吐き捨て  
未だかつてその答は Mystery  
すべては時の流れのせいかい?  
落ちてく影など消してしまえ  
ヒントはおまえの足下に転がってる  
明日に向かって 明日に向かって  
ずっとこのまま突っ走っていけばいい

# 6月行事予定

日	曜日	行事	1	2	3	4	5	6
1	金	修学旅行休養日 夏服完全更衣 給食×	/	/	/	/	/	/
2	土	少年メッセージ和歌山大会						
3	日							
4	月	1限いじめアンケート	道	月2	月3	月4	月5	月6
5	火	生徒会専門委員会	火1	火2	火3	火4	火5	火6
6	水	5限学(30分、QU検査) いじめなくそうデー PTA諸費納入日(3年)	水1	水2	水3	水4	学	
7	木	生徒議会 給食振込書配付~13日(水)	木1	木2	木3	木4	木5	木6
8	金	PTA街頭指導(登校時)	金1	金2	金3	金4	総	総
9	土	各部活動県中体連春季大会						
10	日							
11	月	教育相談①	道	月2	月3	月4	月5	月6
12	火	教育相談②	火1	火2	火3	火4	火5	火6
13	水	午後授業なし 給食×	水1	水2	水3	水4	/	
14	木	教育相談③	木1	木2	木3	木4	木5	木6
15	金	教育相談④	金1	金2	金3	金4	総	総
16	土							
17	日							
18	月	教育相談⑤	道	月2	月4	月5	火5	火6
19	火	午後研究授業 給食×	火1	火2	火3	火4	/	/
20	水	期末テスト発表 午後授業なし 金曜日の授業 給食×	金1	金2	金3	金4	/	/
21	木		木1	木2	木3	木4	木5	木6
22	金	水曜日の授業 給食申込受付~28(木)	水1	水2	水3	水4	学	/
23	土							
24	日							
25	月		道	月2	月3	月4	月5	月6
26	火		木1	木2	木3	木4	木5	木6
27	水	期末テスト(初日) 給食×	理	数	音	/	/	
28	木	期末テスト(中日) 給食×	体	英	技家	/	/	/
29	金	期末テスト(千秋楽) 4限学(水泳に関する諸注意) 給食×	国	社	美	学	/	/
30	土							



7月の予定

6日(金)第1回復習テスト → テスト範囲

13日(金)~19日(木)保護者懇談会

20日(金)終業式

国語	1年生の教科書から
社会	「3年間の総まとめ問題集」 p.2~41
数学	「3年間の総まとめ問題集」 P.2~9 14~17 30~33 42~55 64~67
理科	「3年間の総整理」 P.2~45
英語	「3年間の総まとめ問題集」 p.2~45

