

# カラフル ～御国ちがうカラフルな国々～

## あけましておめでとうございます

楽しい冬休みが終わり、3学期が始まりました。

休み中、子どもたちは家のお手伝いをしたり、家族とゆっくり過ごしたりと思い思いに充実した年末年始を過ごしたことと思います。

3学期は、5年生にステップアップするための大切な学期です。自分のためだけでなく、相手のために思って行動したり、見えないところで踏ん張ったりできるようにしなければなりません。1日1日を大切に、充実感・達成感のある日々になるように、担任一同、子どもたちと共に歩んでいきたいと思っています。

今年もご支援・ご協力よろしくお願いします。

## お知らせとお願い

○生活リズムを取り戻そう！

お正月を挟んだ冬休み中、夜ふかしなどで生活リズムを乱していませんか？  
生活を見直して、できるだけ早くリズムを取り戻しましょう。

- ☆早寝早起きをする
- ☆朝食をしっかり食べる
- ☆運動をする
- ☆学習の準備物を確認する
- ☆テレビやゲームは時間を決めてする

生活リズムが乱れると、睡眠時間が短くなって体調を崩したり、考える力が下がったりします。リズムを整えて、心も身体も元気に頑張りましょう。寒さもまだまだ厳しいですが、うがい手洗いをしっかりして元気に登校しましょう。



## 1月の行事予定

| 日          | 月     | 火                      | 水                             | 木                     | 金                  | 土          |
|------------|-------|------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------|------------|
| 1 2 / 3 1  | 1 / 1 | 2                      | 3                             | 4                     | 5                  | 6          |
|            |       |                        |                               |                       |                    |            |
| 7          | 8     | 9                      | 10                            | 11                    | 12                 | 13         |
|            |       | 始業式<br>大掃除<br>11:30 下校 | 給食開始<br>書初会清書<br>開始<br>(~17日) |                       | 身体測定<br>(4年)       |            |
| 14         | 15    | 16                     | 17                            | 18                    | 19                 | 20         |
|            |       |                        |                               |                       |                    | 市科学<br>作品展 |
| 21         | 22    | 23                     | 24                            | 25                    | 26                 | 27         |
| 市科学<br>作品展 |       | SCの日                   |                               | 避難訓練<br>(不法侵入者<br>対応) | にしわさ活動<br>(なわとび大会) | 市学校<br>美術展 |
| 28         | 29    | 30                     | 31                            |                       |                    |            |
| 市学校<br>美術展 |       | にしわさ<br>活動<br>(予備)     |                               |                       |                    |            |

### 集金のお知らせ