

ほけんだより 3月

H 29. 3. 1

西和佐小

ほけん室

今年度をしめくくる3月になりました。

卒業をおかえる6年生のみなさん、進級をおかえる

1年生から5年生のみなさん、本年におめでとう

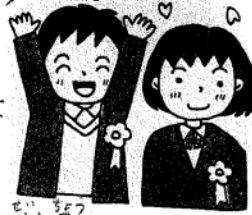
ございます。

1年前をふりかえると、いろんな「できるように

なったこと」があるのではないのでしょうか。

これからも、病氣やけがをせず、「元氣」に成長

して行ってください。



学校保健委員会が開催されました

2月8日(木)、学校保健委員会が開催されました。

今年度は、6年生を対象に、学校眼科医の田科学先生に、

「目の病氣について」の内容で講演していただきました。

眼瞼炎や結膜炎、また、遠視や近視についても教えていた

いただきました。コンタクトレンズの長所や短所、カラーコンタクトの

害なども教えていただき、大変勉強になりました。眼鏡を

かけた方が近視が進みにくいこと、また目に良い方法として

外で遊んで光を体に浴びることを教えていただきました。

休憩時間は、外で元氣に遊ぶということは、すぐに実践できそうですね。

ぜんぶ知ってる？ 耳のことわざ

5つの耳のことわざ、それぞれどんな意味？ ①～⑤とア～オをつなげてね！



寝耳に水 ①

ア. 他人が意見や忠告をしても、まったく効果がでないこと。



馬の耳に念仏 ②

イ. かくしごとは、いつどこで誰が見たりいたりしているかわからないということ。



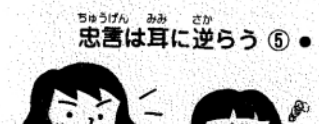
壁に耳あり障子に目あり ③

ウ. 指摘やアドバイスは、なかなか素直にき入れられにくいということ。



右の耳から左の耳 ④

エ. 突然のできごとでびっくりすることのたとえ。



忠言は耳に逆らう ⑤

オ. 何を聞いてもすぐに忘れてしまうことのとえ。



耳のデコボコに「ふかい」意味がある？



わたしたち人間の耳は平らではなく、デコボコ(ひだ)がありますね。実はこのデコボコが、耳の主な役割である「音を聞く」ことに役立っているのです。

耳が体の外側に出ているのは、まわりの音を集めやすく、聞き取りやすくするためといわれています。そこにデコボコがあることで、とくに上下方向などから音が聞こえてくるのかがよくわかるようになっています。実際に、帽子をかぶったりして耳のデコボコをおおった状態で音を聞く実験をすると、聞こえ方が変わってくるそうです。

ちなみに、左右方向からの音は、耳が左右にひとつずつあることでわかるようになっています。よくできていますよね！

