

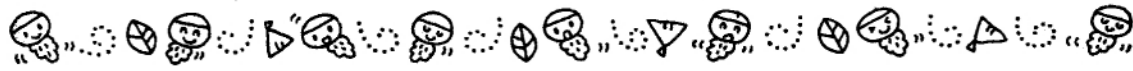


ほけんだより 11 かつ

西和佐小学校
ほけんしつ

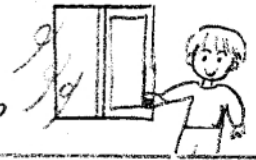
H 28年 11月 1日

朝晩、めっきり冷え込むようになり
ました。からだがかげに慣れていない
この時期は、かぜをひきやすいので、
規則正しい生活を心がけましょう。



今月のほけん目標

教室の換気に注意しよう。



11月のほけん行事

8日(火) モアレ検査 (5年生) 13:50~
24日(木) 歯科検診 (全学年) 13:00~

かぜ・インフルエンザ予防に!!

ハンカチを忘れたから、
服でふいたり、人に借り
たりしている人はいませんか?
忘れないうで、清潔なものを
持ってくるようにしましょう!



きれいに手洗い! 「ここ」を忘れていませんか?

ポイント① 指とつめの間

こする!



ポイント② 指と指の間

くみあわせる!



ポイント③ 親指・手首

ねじる!



寒くなってくると、かぜやインフルエンザ
が流行してきます。外から帰って来た時や
食事の前などは、必ず手を洗いましょう。
(手についたバイ菌が口や鼻から入って、
病気の原因となります。)

