

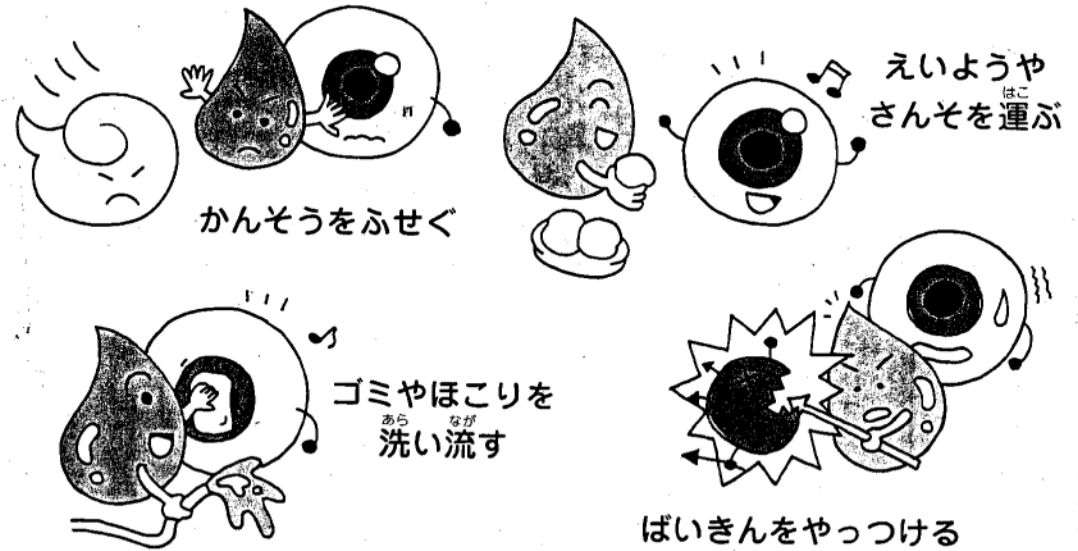
ほけんだより 10月

平成28年9月30日

西和佐小学校
ほけんしつ

あき け ばい が かん じ ら れ る よう に な り、あさ ぶる 夜
ずいぶん 涼しくなってきました。
季節の変わりめは、体調をくずしたりしがちで
す。それは、夏の暑さで体力がおちていたり、急に
涼しくなったり、暑くなったりと、気候が不
安定なことなどが原因です。手洗い・うがい
を忘れずに、その日の気候に合わせて着るもの
を調節するなど、今からかぜ予防を始めましょう。

たいせつな目を守る！ なみだのはたらき



10月のほけん行事

- 7日(金) 食後尿糖検査 (5年生) 給食後、学校で行います。
- 13日(木) 就学時健診 (来年度、入学する児童の健診です。)
- 17日(月) 視力検査 (1年生)
- 20日(木) " (3年生)
- 21日(金) " (2年生)
- 24日(月) " (4年生)
- 26日(水) " (5年生)
- 27日(木) " (6年生)



目が
疲れたらやってみよう

目のまわりの筋肉
を、ほぐす体操

とお けき
遠くの景色
を眺めるの
も、目によい
ですよ。

