

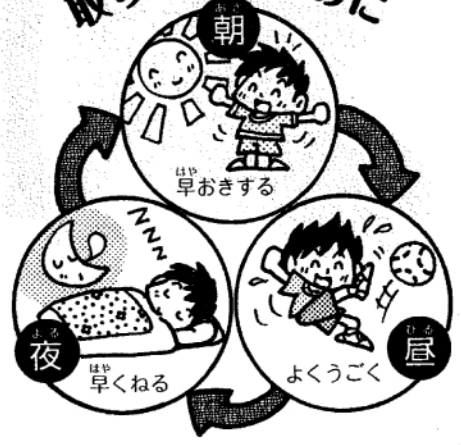


H28.9.1
西和佐小学校
ほけんしつ

ながかった夏休みも終わり、2学期が始まりました。
 楽しい思い出が、たくさん出来ましたか。
 9月は、まだ暑い日も多く、また、運動会の練習も
 始まります。
 「早寝・早起き 朝ごはん」を心がけて、2学期も、
 元気に過ごしましょう。

9月のほけん目標：安全に気をつけた運動や
あそびをしよう！

よいリズムを
取りもどすために

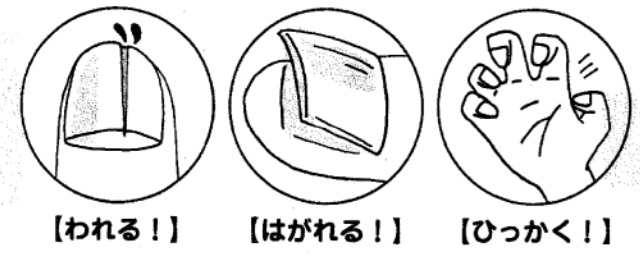


お知らせ

6日(火) 身体計測 (5・6年生)
 7日(水) 身体計測 (3・4年生)
 8日(木) 身体計測 (1・2年生)

つめがのびていませんか？

意外に多い、つめのけが。つめには指先を守ったり、力を入れるときに、ささえなどの大切な役目があります。のびすぎるとひっかいたりしやすくなり、けがのもとです。手のつめの長さは、手のひらのほうから指を見て、出ていないくらいがちょうどいいといわれています。1週間に1回くらいチェックしましょう。あわせて、足のつめも忘れずに。



まだまだ、暑い日が続いて
 います。熱中症に注意しましょう！
 学校には、お茶を忘れずに、持って
 来るようにしましょう。
 汗をふくタオルもあればいいですね。

