

ほけんだより 6月

H28.6.1
和歌山市立
西和佐小学校
ほけんしつ

6月は、梅雨の季節です。あきりしないじめじめした日が多くなりますね。しかし、この季節にきれいな「あじさい」は、つぼみから花が咲くにつれて、だんだん色がかわる様子から「七変化」と言われています。

これから、気温も高くなってきますので、こまめに水分をとって、熱中症にならないように注意しましょう。水とうや汗ふきタオルがあるといいですね。

6月4日～10日は「歯」と「口」の健康週間です。

歯科医師会が主催する「よい歯の学校」授賞式があります。

< よい歯の児童受賞者 >

6年生の2人が
受賞しました!!

< 詩の応募部門 >

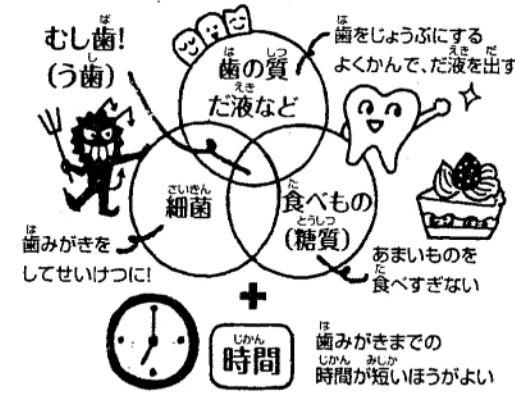
佳作 6年生の1人が入りました。

おめでとう
ございます

6月の保健行事

- 1日(木) 尿検査(2次)予備日
- 9日(木) 内科・結核・運動器検診(5年)
- 16日(木) 歯のブラッシング指導(1年)

むし歯の原因の3つの輪+時間



むし歯は、ほうっておくと、ひどくなるばかりで、せんにには治りません。できるだけ早く治療するようにしましょう。毎日のみがきで、むし歯にならないように注意しましょう。

ハンカチ・ティッシュ 持っていますか。

ハンカチ(タオル)は、汗をかいたり、手をあらったりした時に、自分のものを使うようにしましょう。最近、鼻血が出て保健室に来る人が多くなっています。そんな時、ティッシュを持っていると安心ですね。ティッシュには、名前も書いておきましょう。