

# ほけんだより2月

西和佐小学校  
ほけんしつ  
H28.2.2

寒い冬も、あと少しのところまでできましたね。といっても、1月終わってから2月にかけては、1年の中でも一番寒くなり、かぜ・インフルエンザが流行しやすい時期といわれています。かぜやインフルエンザ予防のための『手洗い・うがい・マスク』、『すいみん・食事・運動』はしっかりできていますか？

10月ごろから予防に取り組んでいますが、「めんどくさい」「もうやらなくても平気」なんて思っていないですか？今だからこそ、もう1度きちんとできているか見直そう！



手洗いは、  
石けんつけて  
ていねいに



## 禁煙教室が開催されました

1月28日(木)3年生と6年生を対象に禁煙教室をおこないました。講師は学校近くの船橋クリニックの船橋利理先生です。禁煙教室では、特にタバコの有害物質(ニコチン・タール・一酸化炭素を中心に)による体への影響や禁煙外来について教えていただきました。計算上では、たばこを1本吸うと5分30秒早く亡くなることになるそうです。タバコの有害物質による体への影響については、実際の写真や動画を用いて教えていただき、子どもたちも実際の写真を見ることで、タバコの怖さをより感じていたようでした。感想の中でも「タバコがこんなに体に悪いと思いませんでした」「絶対に吸いません、誘われても断ります」という感想がたくさんありました。



この中のどれかが現実になる

### 保護者の方へ

インフルエンザと診断された場合、出席停止となり、登校することができません。右記の『インフルエンザによる欠席届』に必要事項をご記入の上、担任までご提出ください。このほけんだよりは保管していただき、必要時にお使いください。

## インフルエンザによる欠席届

感染防止のため登校する場合は、「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過していること」(医師の許可を得ていること)となっています。この書類提出の期間は出席停止扱いとなります。

西和佐 小学校

年 組 氏名

は、

月 日

医院(病院)で

☆ インフルエンザ ( ) 型 と診断され

月 日に登校許可が出ましたのでお届けします。

( 月 日 ~ 月 日まで欠席)

★ 症状を参考までにお知らせください。

症状について 熱は 最高温度 度、発熱は 日間続いた

★ その他の症状についてあれば ○印 をしてください。

頭痛 腹痛 はきけ のどの症状(痛み・せき)

鼻の症状(鼻水・鼻づまり) 筋肉痛 関節痛

その他 ( )

★ インフルエンザの予防接種を 受けた 受けていない

学校長 様

年 月 日

保護者名

