

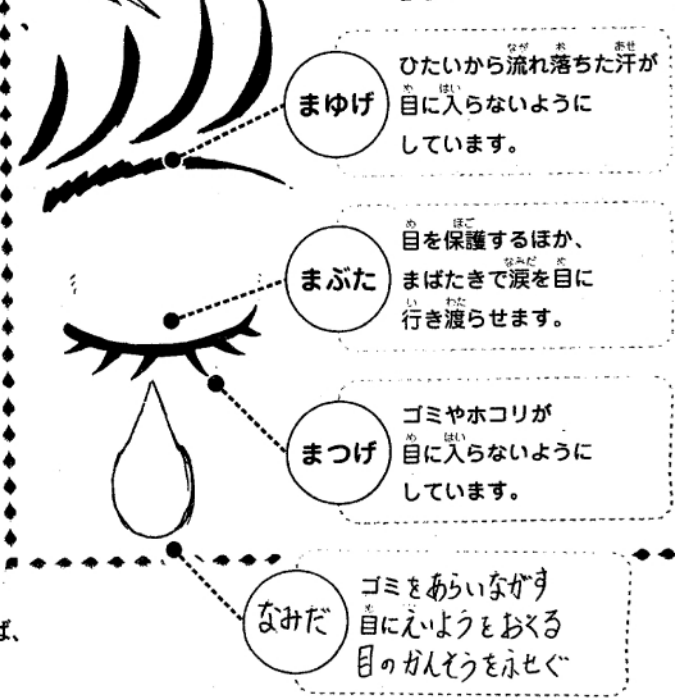


H27.10.1
西和佐小学校
ほけんしつ

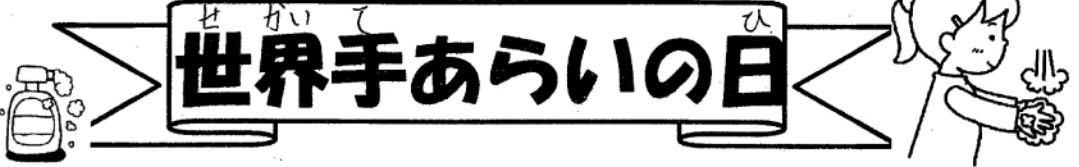
あさ ぶる 朝・夜ずいぶん涼しくなりました。こんな季節の変わりめは、かぜをひいたり、体調をくずしたりしがちです。それは、夏の暑さで思った以上に体力が落ちていたり、急に涼しくなったり暑くなったりと気候が不安定なことが原因です。手洗い・うがいはもちろん、その日の気候や体調に合わせて、着るものをこまめに調節するなど、今からかぜ予防を始めていきましょう。



しっかりサポート 目のまわり、こんな役割が!



10月15日は...



せかい ねんかん 世界では、年間630万人もの子どもたちが、5歳の誕生日をむかえることなく命を落としています。そのほとんどは予防できる病気が原因です。そんな中、石けんを使って、正しく手を洗えば、100万人の子ども命を守ることができるそうです。手洗いがとても大切だということがよく分かりますね。病気から自分の身体を守るために、正しい手洗いの方法を覚えておきましょう。

手洗いのポイント この部分、こう洗おう!

- 手のひら、手のこう (Palm, back of hand) - 両手をあわせて、よくこする (Rub hands together, scrub well)
- 指のあいだ (Between fingers) - 両手を組むようにして、よくこする。もう一方の手のひらにあてて、よくこする (Interlock fingers, scrub well. Press against the other palm, scrub well)
- 指先、ツメのあいだ (Fingertips, under nails) - 親指、手首 (Thumb, wrist) - もう一方の手でつかんで、ねじるようにする (Hold with other hand, twist)

10月のほけん行事

- 10月15日(木) 視力1年
- 10月16日(金) 視力5年
- 10月19日(月) 視力4年
- 10月21日(水) 視力3年
- 10月22日(木) 血糖検査5年
- 10月23日(金) 視力6年
- 10月26日(月) 視力2年

※メガネを使っている人は、持ってきてください。