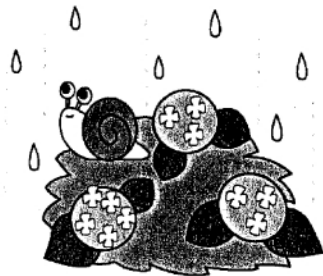


# ほけんだより6月

2015. 6. 4  
ほけんしつ

6月になりました。蒸し暑い日が続くようになり  
ましたが、朝・晩や雨の日はまだ肌寒い日もありま  
すね。服を1枚持ってくるなどするようにしましょ  
う。また、雨の日には、はきかえ用のくつ下を準備  
しておくとお安心ですね。

また、6月4日～6月10日は「歯と口の健康  
週間」です。大切な自分の歯、いつもきれいなま  
まの歯でいたいですね。



## 6月のほけん行事

- ・6月2日 検尿二次
- ・6月11日 耳鼻科検診(1・3・5年)



## もうすぐプール学習がはじまります

**プールに入るまえ**

●手足のツメを切って耳あかをそうじしておきましょう

●前の白はよく寝りましょう

**プールに入ってから**

●じゅんじゅん運動はしっかりと

●プールにはゆっくり入りましょう(飛びこまない)

**完 治**

●鼻、耳、のど、うつりやすい皮膚の病気になる人はなおしておきましょう

●からだの調子はいいですか?

●プールサイドで走らないように

●シャワーをよくあびましょう

\*6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。しっかり歯みがきできていますか?毎日、歯みがきすることはもちろん、歯ブラシを上手に使うことで、みがきにくい「歯と歯のあいだ」や「奥歯のみぞ」、「歯と歯ぐきのさかいめ」、「歯のうらがわ」もきれいにみがくことができます。

ハブラシをじょうずにつかっていますか?

みがく前にハブラシをチェック

力をいれすぎないようにしてこまごまに動かす

奥歯はつま先をつかう

ハブラシは、歯にまっすぐあてる

前歯の内がわはかかとをつかう

歯と歯肉のさかいめは少しかたむけて

## おめでとうございます!

- ★西和佐小学校 よい歯の児童
- 6年A組 奥村 夏生くん    6年B組 尾崎 楓さん が選ばれ、表彰されます。ふたりとも、むし歯はなく、歯ならびもきれいで、歯ぐきも健康です。
- ★歯のポスター
- |     |            |      |     |             |
|-----|------------|------|-----|-------------|
| 優秀賞 | 6年B組 白井 実莉 | ★歯の詩 | 優秀賞 | 5年B組 林 昇矢   |
| 入賞  | 6年B組 西川 直杜 |      | 佳作  | 5年A組 冷水 勇之助 |

## ～「歯の健康相談」開催のお知らせ～

日時：平成27年6月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後4時まで  
場所：パームシティオークワ和歌山店1階 西館1階 イベントホール  
内容：「ポスター」「詩」「標語」の展示

