

# 元気で明るい3年生

西和佐小学校 3年  
平成26年10月31日

## いよいよ11月です!

朝夕冷え込む季節になりましたが、お元気にお過ごしでしょうか。まだまだ日中はすごしやすいかと思えます。学校でも元気に運動をしていきたいと思っています。朝は寒いので、ちょっと勇氣と決断が必要な季節となってきます。心のエネルギーが高まるように、好奇心や楽しいことを見つける力などを育てていきましょう。おうちの方々も子どもたちが朝自分で起きられるように寝る時刻などのアドバイスをお願いします。

## 11月の行事予定

1日	土	子どもセンター「ドッジボール」
3日	月	祝日「文化の日」
4日	火	登校指導、学校開放月間(28日まで)
5日	水	緊急地震速報訓練
6日	木	移動図書館
10日	月	集金振替日(前日までの入金宜しく願います)
13日	木	歯科検診
14日	金	ふれあい給食3年生
15日	土	子どもセンター「生け花教室」
16日	日	日曜参観・教育講演会
17日	月	振替休業
18日	火	風土記の丘オリエンテーリング
20日	木	移動図書
21日	金	3年生と幼稚園児の交流
22日	土	祝日「勤労感謝の日」
24日	月	振替休業日

寒くなってくる季節の  
スタート  
朝、あったかいお布団から出るのがつらい季節に入ります。遅刻する原因の一つでもあります。体調に気を付けて、自分に打ち勝つ強さを育てていきましょう。



※今月の毎水曜日は、4時間目までです。下校は給食後で13:30ごろです。

音楽の柑本啓子(こじもと けいこ)先生から  
元気で明るい3年生の子どもたち、歌も大好き、リコーダーも上手。これからも楽しい授業ができるようにいっしょにがんばろうね。

## 11月の学習予定

教科	学習内容
国語	すがたを変える大豆
社会	納豆工場で働く人々の工夫や努力
算数	かけ算の筆算
理科	日光で調べよう「光の性質」
総合	ふれあい給食(学校行事の発表)・幼稚園児との交流
音楽	「そよ風」を2部合奏
図工	図形のしきつめ
体育	キックベース

## ☆忘れ物に気を付けよう!!

連絡帳を見て自分で準備していますか?教科書、ノート、宿題忘れが多い子、時間割を合わせてこない子や、朝一で鉛筆を削りに来る子がいます。前日に次の日の準備をすることを心掛けましょう。めんどくさいとか思っていないですか?明日の自分のために準備をしましょう。

## ☆身の回りをきれいにしよう!!

自分の机の中、机の上、後ろのロッカーの中はどうですか?床に自分のものがよく落ちていることがよくありませんか?頭の中が勉強モードになっていても、机の上が汚かったり、周りにいらぬものがたくさんあつたりすると集中して勉強になかなか身が入りませんよね。まずは身の回りの整理から自分でやってみましょう。

## ☆しっかり食べてしっかり寝よう!!

朝ご飯は食べていますか?学校では給食までに授業が4時間、大休憩もあります。朝ご飯をしっかり食べて登校し、給食までに頭と体がしっかり働くようにしましょう。夜は何時に寝ていますか?遅くまでテレビを見たりゲームをしたりして夜更かししていませんか?寝るのが遅くなると、体に必要な睡眠時間が取れなくて、自分で起きることができなくなります。すっきり起きることができないと遅くなり、朝ご飯を食べる時間もなくなることがあります。10時には寝て、つぎの日のパワーを充電しましょう。

## ☆より良い学校生活をつくりましょう。

### 集金のお知らせ

秋の遠足代金として「2337円」集めさせていただきます。(入館料・バス代・高速代・駐車料など)