

ほけんだより



H26,5,21
和歌山市立西和佐小学校
ほけんしつ

しんねんど
新年度スタートからもうすぐで2ヶ月。若葉が芽を吹き、日ごとに緑が濃くなっていくように、子どもたちも日々成長しています。最初は不安そうだった1年生も、学校のルールにも慣れ、勉強に、遊びに元気に過ごしています。進級した子どもたちは、お兄さん、お姉さんらしくなり、はりきって頑張っています。

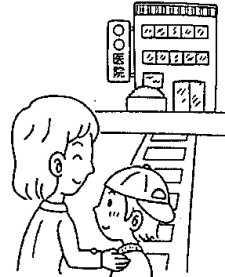
あたらしく
新しい環境や出会いは新鮮でワクワクする反面、けっこう疲れるものです。おとなでもそうではないでしょうか？休日、ゆっくり体を休めることも大事です。

つかれがたまっていますか？



診断の結果について

各健康診断の結果をお渡ししています。治療の必要な児童については専門医の受診をお勧めします。結果については、保健室まで提出下さい。



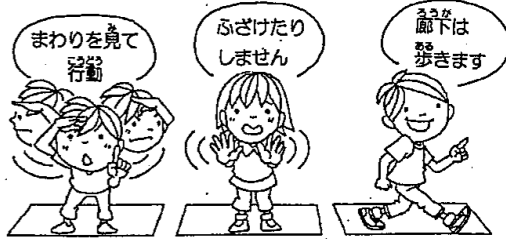
「ヒヤリとハットに気をつけて」ケガに注意！！

がっこうでのケガは、不注意が原因で起きるものが多いです。5月は学校に慣れ、張りつめていた気持ちはゆるみ、梅雨にかけて非常にケガが多くなる時期になります。学校だけでなく、家でも気をつけてください。小さいケガが続いているときは要注意！！いずれ大きいケガを引き起こすことも！！



- まわりを確かめなくて「ヒヤッ！」
- 教室でふざけていて「ハッ！」
- 廊下を走っていて「ハッ！」

気をつけたいこと



レッツ・チェック！ 毎日のせいけつ

ハンカチ・ティッシュを持ちましたか？



食後に歯みがきをしていますか？



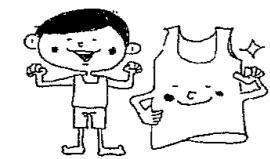
うがいや手洗いをしていますか？



お風呂に入っていますか？



肌着は着ていますか？



つめは長くないですか？



ハンカチ ティッシュ

まいあさ各クラスで、「ハンカチ・ティッシュ」点検をしています！

手を洗って…

☆ドロドロの服で手をふくことはやめて～！！！！

☆手がぬれたままで給食の準備をするのはやめて～！！！！

ハンカチ持ってないからって…

☆手を洗わないのはやめて～！！！！

☆友だちのハンカチをかりるのはやめて～！！！！

いろんなバイキンは手からみんなの口へと入ります。きれいな手でみんなの給食の準備をしたいですね。一人ひとりが手洗いを心がけ、清潔なハンカチ・ティッシュを身につけてもらいたいと思います。ご家庭でもご協力お願いします。

ご家庭に、使わなくなったバスタオル、フェイスタオルがありましたら、学校へ寄付をお願いします。下処理用に使わせていただきたいと思います。ご協力よろしくお願いします。