

2025年4月発行

スクールカウンセラーだより

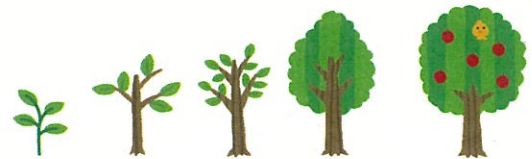
第1号

和歌山市立西脇小学校 スクールカウンセラー 坂口 美江

みなさん、こんにちは。昨年^{さくねんど}年度に引き続き、西脇^{にしわき}小学校にスクールカウンセラー^{すくーるかうんせらー}として来る^{くる}ことになりました、坂口^{さかぐち} 美江^{みえ}といます。8年^{ねんめ}目になりました(o^ー^o)♪。どうぞよろしくおねがい^{おねがい}します。

新しい^{あたらしい}学年のスタート^{すたーと}はどうでしょうか…。今年^{こんねんど}度もこの学校^{がっこう}で、みなさんとお話し^{おはなし}したり、いっしょに時間^{じかん}を過ご^{すご}したりするのを楽し^{たのしみ}みにしています。みなさんがホッとできるような居場所^{いばしょ}作りをこころ^{こころ}がけて^{おもち}ていきたいと思っています。

カウンセ^{かうんせり}リング室^{しつ}だけではなく、職員^{しよくいん}室^{しつ}にいるときや、校内^{こうない}をまわっているときもあります。み^みかけたら、気軽^{きがる}に声^{こえ}をかけてくださいね。ひと^{ひと}月に2日^{ふつか}ほどしか姿^{すがた}を現^{あらわ}さないレア^{あき}キャラ^{やら}です(^_^)



✿ スク^{すくー}ール^るカウ^{かうん}セ^{せらー}ラー^ーって何^{なに}をする^{ひと}人^{ひと}? ✿

スク^{すくー}ール^るカウ^{かうん}セ^{せらー}ラー^ーは、カウ^{かうん}セ^{せり}ン^{んぐ}グを担^{たん}当^{とう}する先生^{せんせい}です。カウ^{かうん}セ^{せり}ン^{んぐ}グとは、簡単^{かんたん}に言^{いう}うと「相^{そう}談^{だん}」のことです。なに^{なに}か困^{こま}ったことやなやみごとがあるとき^かにいっしょ^{いっしょ}に解決^{かいけつ}策^{さく}を考^{かん}えたり、しんどいとき^{しんどい}にいっしょ^{いっしょ}に過^{すご}したりします。

特^{とく}に困^{こま}ったことやなやみごとがなくとも、しんどくなくとも、ちょっ^おとお話^{はなし}したり、折^{おり}り紙^{がみ}やお絵^えかきなど^{なか}でいっしょ^{いっしょ}に遊^{あそ}んだりして過^{すご}すこともできます。

✿ カウ^{かうん}セ^{せり}ン^{んぐ}グ室^{しつ}について ✿

カウ^{かうん}セ^{せり}ン^{んぐ}グ室^{しつ}は、会^{かい}議^ぎ室^{しつ}にあります。スク^{すくー}ール^るカウ^{かうん}セ^{せらー}ラー^ーが学^が校^{こう}に來^きてい^てる金^{きん}曜^{よう}日^びの昼^{ひる}休^{やす}み^みや放^{ほう}課^か後^ごで「O^おP^ーE^んN^だ」の札^{だれ}が^{じゅう}か^{つかう}かかっているときは、誰^{だれ}でも自^じ由^{ゆう}に使^{つか}うことがで^きます。気^き軽^{がる}に中^{なか}をのぞいてみて^なくださいね。

🌸 カウンセリングの予約について 🌸

カウンセリングは予約をすることができます。予約を希望する人は、担任の先生に伝えるか、教頭先生に伝えるか、スクールカウンセラーが来ているときに直接申し込んで下さい。

〈保護者のみなさまへ〉

昨年度に引き続き、西脇小学校でお世話になることになりました、スクールカウンセラーの坂口美江と申します。月に2回程度、金曜日に勤務いたします。どうぞよろしくお願いします。

新年度がスタートしました。期待とともに不安も大きい時期かと思います。お子様のことで何か気になることはございませんか？

気になることがございましたら、どうぞお気軽にカウンセリングにお越しください。時間は1時間程度です。カウンセリングというと堅苦しいイメージがあるかもしれませんが、ちょっとしたお話でも大丈夫です。カウンセラーは話し相手の先生という感じで考えていただけるといいと思います。

相談したことの秘密やプライバシーの保護に努めますが、必要に応じて学校の先生と連携をとったり、他の相談機関をご紹介しますこともございます。そのときは、カウンセリングの中で相談させていただきます。

相談開室日時：原則金曜日の11:00～16:00になります。

(学校やカウンセラーの都合で変更する場合がありますので、ご利用の際には事前にご連絡いただきますよう、お願いいたします。)

<1 学期>

4月25日・5月9日・23日・6月6日・20日・7月4日・18日

<2 学期>

9月12日・26日・10月10日・24日・11月14日・28日・12月12日

<3 学期>

1月16日・30日 2月13日・27日

カウンセラー：坂口 美江(臨床心理士・公認心理師)

相談場所：西脇小学校会議室

お申し込み：担任の先生、もしくは教頭先生まで事前にお電話ください。

和歌山市立西脇小学校 073-455-0118

