

ほけんだより6月

そろそろ 熱 中 症 にも ご注意を…。

梅雨
また体が暑さにならね
なれていないからね

の合間に気温が高く
なった日は注意して

熱 中 症

これから夏にかけて気温が上がることにくわえ、雨が多いので湿度も上がり、むし暑く感じる日が増えてきます。
学校には、必ず水筒を持ってくるようにしましょう。こまめに水分補給をしてくださいね！



プールびらきは6月24日(火)です♪



6月4日～10日は、歯と口の健康週間♪

元気に楽しいプール学習のために、しっかり準備をしておきましょうね！

歯と口の健康を保つためには、食べたらずぐに歯をみがくことが大切です。

楽しい水泳学習のために

睡眠時間はたっぷりと
朝ごはんはしっかりと
つめは切っているかな
耳そうじをしましょう

歯のよごれ、どこにたまりやすい??

歯と歯のあいだ
おく歯の「みぞ」
歯と歯肉のあいだ
歯ならびの凸凹

上手な歯みがきのコツは

軽い力で
小刻みに

歯が滑ったら「取りかえ」のサインです

4月から続いている健康診断の結果で、受診を勧める方に治療票を配付しています。治療票をもらった場合は、早めに検査や治療を受けていただき主治医の先生に注意事項を聞いて、安全に参加できるようにお願い致します。



「歯と口の健康週間」の取組より、和歌山市の小学校から選ばれた児童の作品が、6月7日(土)8日(日)の2日間、パームシティ西館1階にて、展示されます。また、「よい歯の児童」に選ばれた児童について、6月7日(土)に伏虎義務教育学校で表彰式が行われます。おめでとうございます！

