

つうしん EAT通信 5月

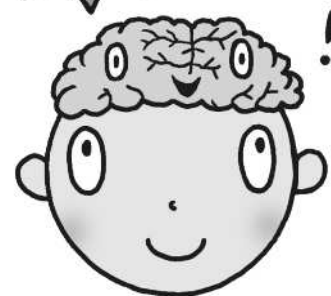
れいわ ねん
令和7年(2025年)

わかやましりつ にしわき しょうがっこう
和歌山市立 西脇 小学校

しよくじ お っ た
～食事は落ち着いて、よくかんで食べましょう～

しんねんど はじ げつ す
新年度が始まって1か月が過ぎました。あたたかくなって過ごしやすくなる時季ですが、ながれんきゅうがつあたらしいかんきょうでのつかでひごろはやねはやおこころ疲れが出やすくなります。日頃から、早寝・早起きを心がけ、しっかりちようしよくとうこう朝食をとって登校しましょう。

あさ
朝ごはんをしっかりと食べよう!



めいが 目覚める



おなかが 目覚める



からだ 体があたたまる

こんげつ きゅうしよくもくひょう
今月の給食目標

きゅうしよく しごと てぎわ
「給食の仕事を手際よくしよう」

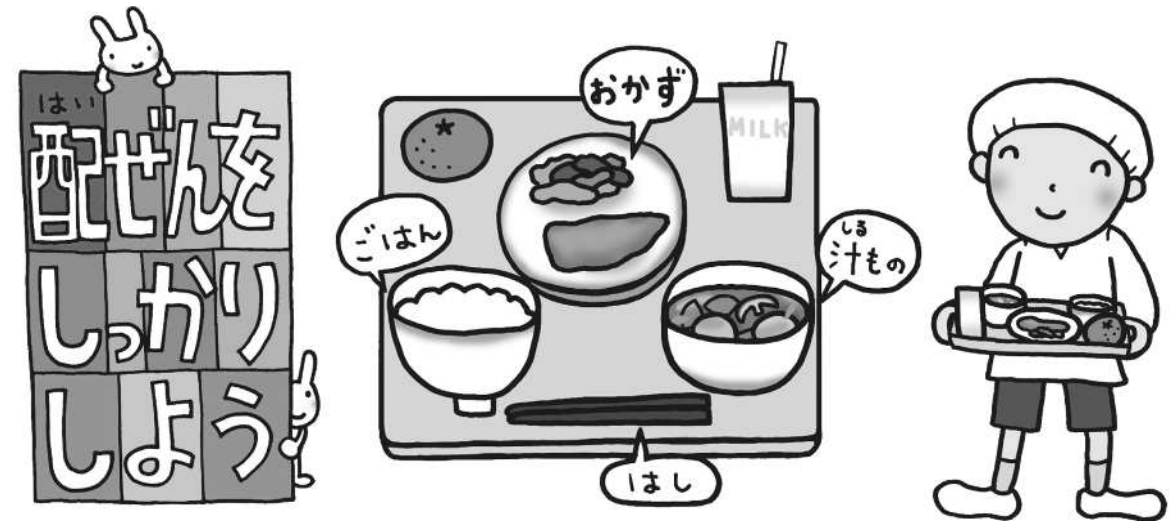
- ◇ じぶん しごと し てじゅん はい
自分の仕事を知り、手順よく配ぜんしよう
- ◇ しせい しず ま
よい姿勢で静かに待つようにしよう
- ◇ ただ しよくき お かた
正しい食器の置き方をおぼえよう



おうちのひとといっしょにみてくださいね

ただ しよくき いち し 正しい食器の位置を知っていますか?

みなさんは きゅうしよく はいぜん とき しよくき お いち
給食の配膳をする時、食器の置く位置
を意識していますか?



わしよく ちゃわん ひだりて も た おお
和食では、茶碗を左手で持って食べることが多いため、
はん てまえひだりがわ お しるもの も かいすう おお
ご飯は手前左側に置きます。汁物も持ち上げる回数が多
く、こぼしやすいため手前右側、メインのおかしはその奥
に置きます。洋食の時も同じで、パンは左側、スープは
みぎがわ おく お
右側、メインのおかしはその奥に置きます。
ただ いち お はいぜん
☆正しい位置に置くことで、配膳がスムーズ
になり、食べやすさにもつながります。

