ほけんだより4月

令和７年４月８日

西脇小学校 保健室

No.1

新しいことがいっぱいの新学期！知らないうちに疲れもたまります。早寝・早起きをして毎日元気に過ごしましょう。

おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。

朝の健康観察のポイント

- ☐ 熱やだるさはないか
- ☐ 顔色が悪くないか
- ☐ 睡眠は足りているか
- ☐ 食欲はあるか
- ☐ 頭痛や腹痛はないか
- ☐ 下痢や便秘をしてないか
- ☐ 咳やのどの痛みはないか
- ☐ 元気はあるか（暗い表情・無口）

保健関係提出書類について

- 健康管理カード（表裏あります）
- スポーツ振興センター加入承諾書
- 歯科用保健調査
- 心臓病調査票（1 年生のみ）
- 結核、運動器保健調査票（4.5 年生のみ）

提出締め切り日

4 月 11 日（金）までに

お願いいたします。

健康診断の日程をお知らせします

	8 日（火）	9 日（水）	10 日（木）	11 日（金）
	始業式	入学式	身体測定 （5.6 年）	身体測定 （3.4 年）
14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
身体測定 （1.2 年）		歯科検診 （2・4・6 年）	視力 （3・4 年）	内科検診 （4.5 年）
21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
視力 （5.6 年）	視力 （1・2 年）	色覚検査 （4 年希望者）	参観日	聴力 （5・6 年）
28 日	29 日	30 日		
聴力 （3.4 年）	昭和の日	聴力 （1.2 年）		

健康診断を実施するに当たっては、児童のプライバシーや心情に配慮いたします。

原則、服装については体操服や下着等の着衣を行いますが、検査・診察の場面においては、正確な検査・診察のため、必要に応じて視触診をしたり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があることを、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

学校医の先生をご紹介します

本年度もよろしくお願い致します。

保健室の直田有惟です。
今年度も、どうぞ
よろしくお願い致します。

内科	中森　幸絵先生　（河西田村病院）
	宮脇　幸先生　（みゆき内科クリニック）
眼科	西川　爲久先生　（西川眼科クリニック）
歯科	井関　慶先生　（井関歯科医院）
	武田　実佳先生（武田歯科医院）
耳鼻科	齋藤　啓先生（齋藤耳鼻咽喉科）
薬剤師	楠木　千津子先生