

EAT通信 1月



令和7年(2025年)
和歌山市立西脇小学校



おうちのひとといっしょにみてくださいね！

今月の給食目標 「きまりを守り、協力しよう」
☆安全に気を付けて順序よく配ぜんするくふうをしよう
☆当番の人に協力しよう

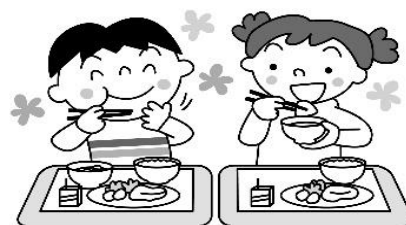


3学期がスタートしました。今年も健康に過ごせるよう、バランスの

良い食事、適度な運動、十分な睡眠、休養を心がけましょう。

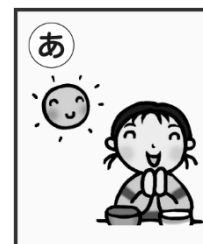
全国学校給食週間 1月24日～30日

学校給食の起源は、明治22年(1889年)にさかのぼります。
山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を
持ってこられない子どもたちに、昼食を無償で提供したこと
が始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、
戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。
戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が
心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりまし
た。アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から贈られた
物資を使い、昭和22年(1947年)1月に給食が再開しました。
全国学校給食週間は、学校給食の始まりや、食べ物の大切さ
など、毎日食べている給食について考える機会となっていま
す。和歌山市では、給食週間に和歌山県の特産物や地域でとれ
た食材を利用した献立を実施しています。



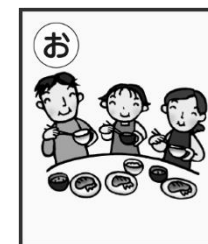
～食事はおちついてよくかんで食べましょう～

《 しょういくかるた 》



朝ごはん、
食べて始まる
元気な一日

あ お



「おいしいなー」
笑顔で囲む
楽しい食卓



健康をつくる
食事、運動、
よい睡眠

け め



目いっぱい
感謝を示そう
食事のあいさつ



「まごわ(は)
やさしい」
和の食材は
健康の友

ま で



伝統を
受け継ぎ愛そう
ぼんちの
ふるさと



しっかりと
よくかみ食べよう
目標ひと口30回

し と

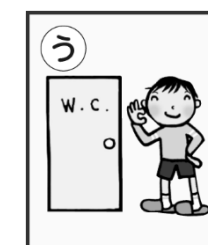


とりすぎは
注意だ
さとう、塩、
あぶら



手洗いを
よくしてウイルス
シャットアウト

て う



うんち見て、
しっかりと確認
自分の健康