

つうしん がつ EAT通信1月

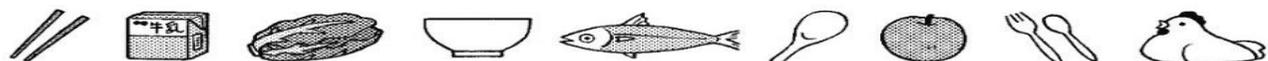


令和5年(2023年)

和歌山市立西脇小学校

しょくじ おつ た
食事は落ち着いて、よくかんで食べましょう

あたらし とし ふうやす たの す
新しい年になりました。冬休みは楽しく過ごすことができましたか？
いよいよ3学期をむかえました。元気に学校生活を過ごすことができる
あんしんあんぜん きゅうしょく つく こころ
ように安心安全でおいしい給食を作ることを心がけていきます。



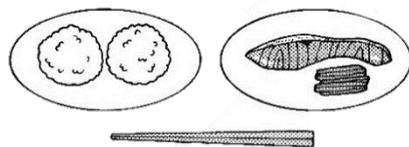
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

がつ か にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん しゅうかん
1月24日から30日は全国学校給食週間です。この1週間を
がっこうきゅうしょく やくわり れきし たもの たいせつ
きっかけに学校給食の役割や歴史などを知り、食べ物の大切さや
じぶんじしん しょくせいかつ かえ
自分自身の食生活を振り返ってみましょう。



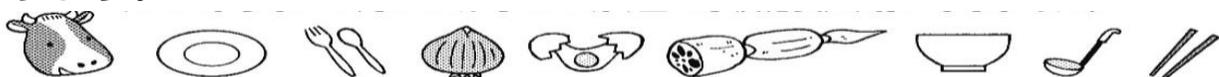
がっこうきゅうしょく はじ 学校給食の始まり

がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけん ちゅうあいしょうがっこう
学校給食は、明治22(1889)年、山形県の忠愛小学校
いえます こ しお むしょう
で、家が貧しい子どもたちへおにぎり・塩さけ・つけものを無償
だ はじ
で出したことが始まりとされています。



きゅうしょく 給食はおいしいだけじゃない

きゅうしょく しょくじ からだ せいちょう ささ
給食はおいしい食事で体の成長を支えるだけでなく、
えいよう ちしき しょくじ み つ ぎょうじ
みなさんが栄養の知識や食事のマナーなどを身に付けたり、行事
しょく とお ちいき ぶんか でんとう まな きょうざい
食などを通して地域の文化や伝統を学ぶことができる教材でも
あります。



おうちのひとといっしょにみてくださいね!

こんげつ きゅうしょくもくひょう まも きょうりよく
今月の給食目標 「きまりを守り、協力しよう」
あんぜん き つ じゆんじよ はい
☆安全に気を付けて順序よく配ぜんするくふうをしよう
とうばん ひと きょうりよく
☆当番の人に協力しよう



りょうり おせち料理のいわれ せん むす 線で結ぼう!

“おせち料理”には、さまざまな“いわれ”（昔から
い つか いた
言い伝えられてきたこと）があって、あたらし とし いわ
きもち かぞく やみんなのけんこう や幸せを願う気持ち
こめられていいます。たもの かたち や文字から想像
して、どういう意味があるか、線で結んでみましょう。

たべもの

いわれ・願い

- だてまき .
- さといも .
- エビ .
- くりきんとん .
- 黒豆 .
- 煮しめ .
- れんこん .
- くわい .
- 田作り .
- こぶ巻き .

- ながい . 長生きする
- ほう さく . 豊作
(お米や野菜などがたくさん
しほつかく
収穫できること)
- いわ . 祝う・えらくなる
- さき み とお . 先を見通す
(これからおきることを
まえ
前もって考えられること)
- あたま . 頭がよくなる
- こ . 子だくさん
- まじめ . まじめに働く
- ざい . 財産が増える
- かぞく . 家族仲良く
- しゅつ . 出世する

こたえ

だてまき 頭がよくなる [巻物(書物)をイメージしている/卵を使っているので子だくさんの願い] さといも 子だ
くさん [親いもからたくさん子いもがつくため] エビ 長生きする [腰の曲がった形をお年寄りに例えている] くりきん
とん 財産が増える [漢字では「金団」と書いて財宝を表す] 黒豆 まじめに働く [ま(じ)めに働く] 煮しめ 家族仲
良く [いろいろな野菜をいっしょに煮ることから家族仲良く暮らせることを願って] れんこん 先を見通す [穴が空いて
いるから] くわい 出世する [大きな芽が出ることから] 田作り 豊作 [干した魚を畑の肥料に使っていたことから]
こぶ巻き 祝う・えらくなる [コンブは「よろこぶ」というお祝いの意味/巻物の形からえらくなってほしいという意味]