

令和4年(2022年)
和歌山市立西脇小学校

～食事は落ち着いて、よくかんで食べましょう～

もうすぐ3学期も終わりです。3月は、学校生活のしめくくりの月です。

1年間の食生活をふりかえてみましょう。

☆ 1年間の食生活をふりかえてみよう ☆

チェックをして、当てはまる点線をなぞりましょう。【○できた △時々できた ×できなかった】

てあら わす 手洗いを忘れずにできた。

○ △ ×

しょくじ じゅんび あとかたづ 食事の準備や後片付けに
きまりよく 協力することができた。

○ △ ×

マナーを守って食事すること
ができた。

○ △ ×

す 好ききらいなく何でも食べ
ることができた。

○ △ ×

よくかんで味わって食べる
ことができた。

○ △ ×

かんじ 感謝のきもちをこめてあい
さつができた。

○ △ ×

できていないところは、来年度がんばってみましょう。

おうちのひとといっしょにみてくださいね。

3月の給食目標 「1年間の反省をしよう」

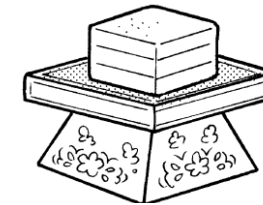
- 残さず何でも食べられるようになったかを考えよう
- 決まりを守って楽しい給食ができたかを考えよう



ひしもち



ひしもちは、ももの節句でそなえるひし形のもちのことです。
ひしもちの色や色の並び順は地域によって違う場合がありますが、
おもに上から赤(ピンク)、白、緑の順になったものが多くみられます。
赤は桃の花、白は雪、緑は草をあらわしていると言われています。
緑のもちは、ヨモギの新芽をつんで使うことで、厄を払う力があるとされています。



●お手伝い● 家族の一員としてできることを探してみましょう

<p>こんだてをわがえる</p>	<p>かいものをする</p>	<p>したごしえをする</p>	<p>ちょういをてつたう</p>
<p>ごはんをよそう</p>	<p>はいぜんをする</p>	<p>おちゃをいれる</p>	<p>しよつきをあらう</p>