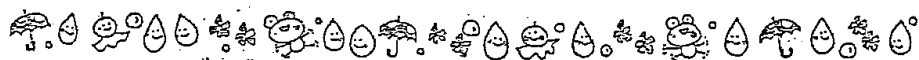
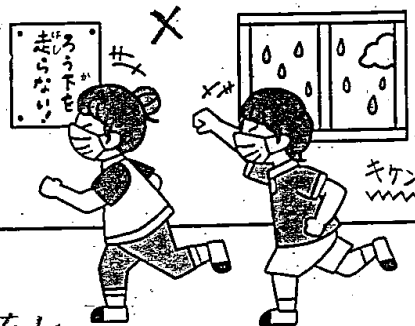




ほけんだより

2021年5月31日(月)和歌山市立西脇小学校

今年(ことし)は梅雨(つゆ)入りが早く、すっきりとしない(あ)天気(てんき)の(ひ)日(ひ)が(つ)続(つ)いて(いま)いますね。なかなか外(そと)で遊(あそ)べない(ひ)日(ひ)が(つ)続(つ)き、みんなの気(き)分(ぶん)もすっきりしな(い)の(か)か、頭(あたま)が痛(いた)くな(っ)たり、体調(たいてう)不良(ふりょう)を訴(う)えたり、教室(きょうしつ)や廊下(ろうか)で(は)しゃい(で)し(ま)って、ぶ(つ)つ(か)って(け)が(を)し(ま)たりと、保健室(ほけんしつ)に(き)る(こ)子(こ)が(ま)あ(い)で(ま)りました。梅雨(つゆ)の(き)季節(きせつ)の(あ)過(あ)ご(し)方(か)や(あ)雨(あめ)の(ひ)日(ひ)の(あ)遊(あそ)び(か)た(を)工夫(くわ)して、楽(たの)しく元(げん)気(き)に(す)こ(し)ま(し)ょう。



6月の保健行事

1日(火)尿検査一次
内科健診[4年生]

13:30
2日(水)尿検査一次(予備日)
*1日に忘れた人は、必ず2日に持参(も)って(ま)し(ま)し(ょう)!!

15日(火)尿検査二次[該当者のみ]

16日(水)尿検査二次(予備日)

*尿検査二次の対象者で、15日に忘れた人は、必ず16日に持参(も)って(ま)し(ま)し(ょう)!!



ただの虫(むし)さ(で)され(て)は(あ)り(ま)せ(ん)。

マダニに注意!



和歌山市(わかやまし)保健所(ほけんじょ)より、ダニ(だに)から(か)ん(せん)症(しょう)の(ほう)告(こく)が(た)く(さう)複数(ふくすう)あ(り)と(お)知(し)ら(せ)が(あ)り(ま)した。山(やま)や(くさむら)で(の)野(や)外(がい)活(かつ)動(どう)の(と)き(に)、マダニ(まだに)に(ち)う(い)に(し)ま(し)ょう。山(やま)や(くさむら)で(の)活(かつ)動(どう)後(ご)に、発(は)熱(ねつ)や(づ)頭(づ)痛(づう)、倦(けん)怠(たい)感(かん)等(とう)の(しやう)状(じょう)が(で)た(ば)い(ば)い、早(はや)め(に)医(い)療(りょう)機(き)関(かん)に(さう)たし(し)ま(し)ょう。受(う)診(しん)の(と)き(に)は、「〇(が)月(げつ)〇(に)ち(に)野(の)山(やま)に(い)っ(た)。」〇(が)月(げつ)〇(に)ち(に)草(くさ)む(ら)で(さ)く(し)た。」も(し)か(し)たら、あ(の)時(とき)タ(ニ)に(さ)さ(れ)た(か)も(し)れ(な)い(か)な(ど)、日(ひ)付(つけ)、場(ば)所(じょ)、発(は)症(しょう)前(ま)2(しゅう)週(しゅう)間(かん)程(てい)度(ど)の(こう)動(どう)を(つた)え(ま)し(ょう)。症(しやう)状(じょう)等(とう)の(しやう)じょう(じょう)報(ほう)は、和(わ)歌(か)山(やま)市(し)感(かん)染(せん)症(しょう)情(じょう)報(ほう)セ(ん)タ(ー)の(HP)に(あ)り(ま)す(の)で、ご(た)ん(ご)認(にん)ぐ(だ)さい。

★(ほ)防(ぼう)の(た)め(に)★
予(よ)防(ぼう)す(る)た(め)の(わ)く(しん)等(とう)が(な)い(た)め、ダ(ニ)等(とう)に(さ)さ(れ)ない(よ)う(に)す(る)の(か)が(た)く(た)く(で)す。

- できる(た)け(に)草(くさ)む(ら)に(は)い(り)な(い)。
- 野(の)山(やま)や(くさむら)に(い)く(と)きは、長(なが)そ(で)長(なが)ス(ポ)ン(など)、できる(た)け(に)肌(は)が(で)な(い)よ(う)に(す)る。
- 草(くさ)の(う)に(ち)く(せ)つ(す)た(り)、寝(ね)転(てん)だ(り)し(な)い。
- 脱(ぬ)い(だ)上(う)着(じやく)や(タ)オ(レ)は、地(ち)面(めん)や(草(くさ)の(う)に)置(お)か(な)い。
- 虫(むし)よ(け)ス(プ)レ(ー)を(か)つ(つ)う(す)。
- リ(ど)宅(たく)後(ご)は(す)ぐ(に)入(い)浴(よく)、着(ま)か(え)る。



な(ど)を(こ)ろ(ろ)が(い)ち(に)刺(さ)れ(な)い(よ)う(に)し(ま)し(ょう)。

[保(ほ)護(ご)者(しや)の(み)な(さ)ま(へ)]

気(き)温(ぬ)も(た)か(な)い(こ)子(こ)た(ち)に(は)、熱(ね)中(ちゆう)症(しょう)予(よ)防(ぼう)の(た)め、こ(ま)め(な)水(みづ)分(ぶん)補(お)給(きゅう)を(よ)び(か)けて(い)ま(す)。マ(スク)生(せい)活(くわく)の(た)め、例(れい)年(ねん)よ(り)も(た)く(ま)め(に)水(みづ)分(ぶん)を(も)た(せ)て(い)た(だ)け(れ)ば(と)思(おも)い(ま)す。ご(た)ん(ご)協(きょう)力(りき)の(程(てい)程(てい))、よ(ろ)し(く)お(ねが)い(いた)し(ま)す。