

2021年4月発行

スクールカウンセラーだより

第1号

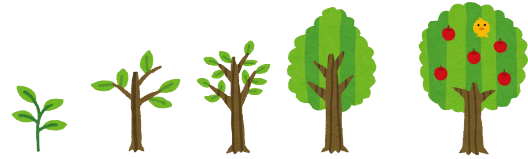
和歌山市立西脇小学校 スクールカウンセラー 坂口 美江

みなさん、こんにちは。昨年度に引き続き、西脇小学校にスクールカウンセラーとして来ることになりました、坂口 美江といたします。どうぞよろしくお願いいたします。

新しい学年のスタートはどうでしたか？今年度もこの学校で、みなさんとお話したり、いっしょに時間を過ごしたりするのを楽しみにしています。みなさんがホッとできるような居場所作りを心がけていきたいと思っています。

カウンセリング室だけではなく、職員室にいるときや、校内をまわっているときもあります。見かけたら、気軽に声をかけてくださいね。

🌸 スクールカウンセラーって何をする人？ 🌸



スクールカウンセラーは、カウンセリングを担当する先生です。カウンセリングとは、簡単に言うと「相談」のことです。なにか困ったことや悩みごとがあるときにいっしょに解決策を考えたり、しんどいときにいっしょに過ごしたりします。

特に困ったことや悩みごとがなくても、しんどくなくても、ちょっとお話ししたり、折り紙やお絵かきなどでいっしょに遊んだりして過ごすこともできます。

🌸 カウンセリング室について 🌸

カウンセリング室は、会議室にあります。スクールカウンセラーが学校に来ている金曜日(4月から金曜日に変更しました!)の昼休みや放課後で「OPEN」の札がかかっているときは、誰でも自由に使うことができます。気軽に中をのぞいてみてくださいね。

🌸か う ん せ り ん ぐ よ や く カウンセリングの予約について 🌸

か う ん せ り ん ぐ よ や く カウンセリングは予約をすることができます。よ や く き ぼ う ひ と た ん に ん せ ん せ い つ た え る か き ょ う と う 予約を希望する人は、担任の先生に伝えるか、教頭

せ ん せ い つ た え る 先生に伝えるか、す く ー る か う ん せ ら ー スクールカウンセラーが来ているときにち ょ く せ つ も う し こ ん で く だ さ い 直接申し込んで下さい。

〈保護者のみなさまへ〉

昨年度に引き続き、西脇小学校でお世話になることになりました、スクールカウンセラーの坂口美江と申します。月に2回程度、金曜日(今年度は金曜日に変更しています!)に勤務いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

新年度がスタートしました。期待とともに不安も大きい時期かと思えます。お子様のことで何か気になることはございませんか？

気になることがございましたら、どうぞお気軽にカウンセリングにお越しください。時間は1時間程度です。カウンセリングというと堅苦しいイメージがあるかもしれませんが、ちょっとしたお話でも大丈夫です。カウンセラーは話し相手の先生という感じで考えていただければいいと思います。

相談したことの秘密やプライバシーの保護に努めますが、必要に応じて学校の先生と連携をとったり、他の相談機関をご紹介したりすることもございます。そのときは、カウンセリングの中で相談させていただきます。

相談予定日時：原則金曜日の12：00～17：00になります。

(カウンセラーや学校の都合で変更する場合がありますので、ご利用の際には事前にご連絡いただきますよう、お願いいたします。)

〈1学期〉

4月16日・5月7日・5月21日・6月4日・6月18日・7月2日・7月16日

〈2学期〉

9月10日・9月24日・10月8日・10月22日・11月5日・11月19日・12月3日・12月17日

〈3学期〉

1月21日・2月4日・2月25日

カウンセラー：坂口 美江（臨床心理士・公認心理師）

相談場所：西脇小学校会議室

お申し込み：担任の先生、もしくは教頭先生まで事前にお電話ください。

和歌山市立西脇小学校 073-455-0118

